

SATISFACTION PARTICIPANTS

RAPPORT



QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION

Afin d'évaluer la qualité des ateliers du projet BIEN et de recueillir le ressenti des participants, un questionnaire de satisfaction en ligne a été diffusé à l'issue des ateliers. Au total, 137 participants ont répondu au questionnaire.

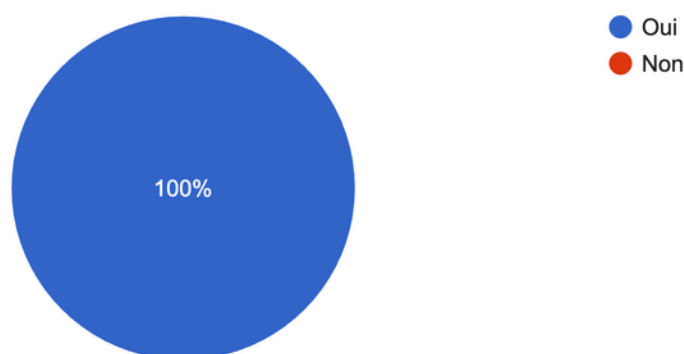
Cet outil d'évaluation, volontairement simple et accessible, visait à mesurer plusieurs dimensions : la participation effective aux ateliers, l'acquisition perçue de connaissances en matière d'alimentation ainsi que le niveau de bien-être ressenti par les participants.

Une attention particulière a été portée au bien-être, à travers trois dimensions : la bonne humeur, le sentiment de calme et de tranquillité, ainsi que le sentiment d'énergie et de vitalité.

Cette évaluation permet ainsi de compléter l'observation du déroulement des ateliers par le ressenti directement exprimé par les bénéficiaires.

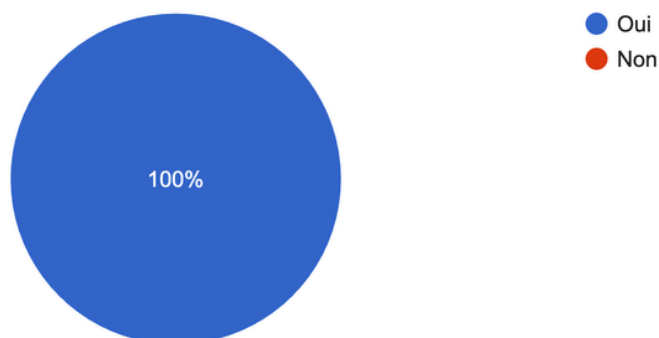
Avez vous participé a un atelier du projet BIEN

137 réponses



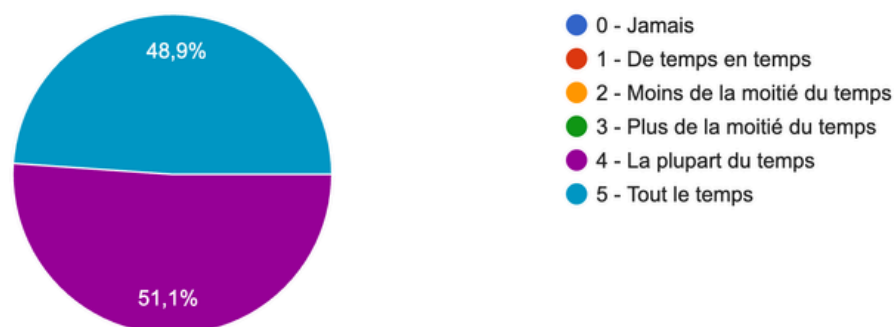
Avez-vous amélioré vos connaissances en matière d'alimentation ?

137 réponses



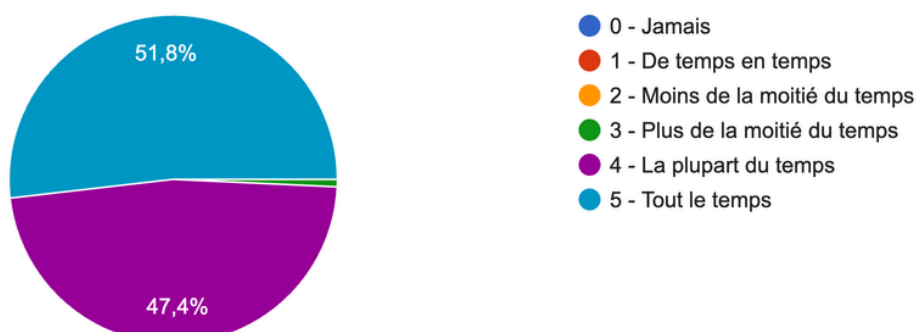
1. Je me suis senti(e) bien et de bonne humeur

137 réponses



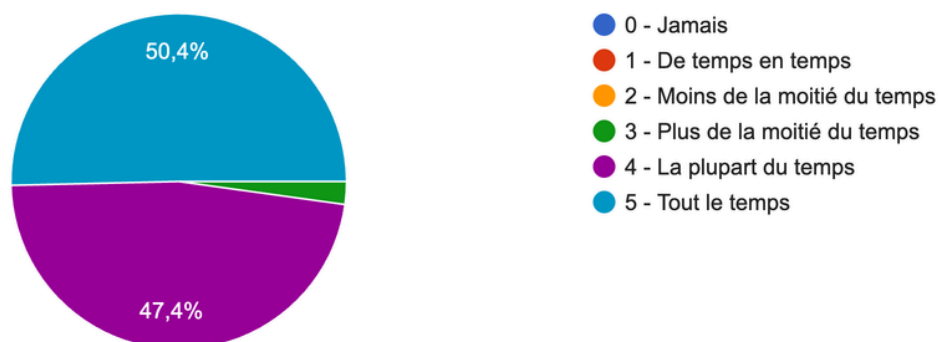
2. Je me suis senti(e) calme et tranquille

137 réponses



3. Je me suis senti(e) plein(e) d'énergie et vigoureux(se)

137 réponses



ANALYSE QUESTIONNAIRE

Les résultats du questionnaire mettent en évidence une appréciation particulièrement positive du parcours BIEN par les participants.

Tout d'abord, 100 % des 137 répondants déclarent avoir amélioré leurs connaissances en matière d'alimentation à la suite de leur participation. Ce résultat constitue un indicateur particulièrement encourageant quant à la pertinence et à l'accessibilité des contenus proposés au cours des ateliers.

Les résultats relatifs au bien-être font également apparaître un ressenti très favorable. Concernant la bonne humeur, 51,1 % des participants déclarent s'être sentis bien et de bonne humeur « la plupart du temps » et 48,9 % « tout le temps ». Ainsi, 100 % des répondants se situent dans les deux niveaux les plus élevés de l'échelle proposée.



Le sentiment de calme et de tranquillité obtient également des résultats très positifs : 51,8 % des participants déclarent l'avoir ressenti « tout le temps » et 47,4 % « la plupart du temps ». Les réponses restantes représentent donc moins de 1 % des répondants. Enfin, concernant le sentiment d'être plein d'énergie et vigoureux, 50,4 % répondent « tout le temps » et 47,4 % « la plupart du temps ». Ainsi, 97,8 % des participants se positionnent dans les deux catégories les plus favorables.

Dans leur ensemble, ces résultats témoignent donc d'une expérience très positive des ateliers, associant acquisition de connaissances et ressenti favorable en matière de bien-être. Ils viennent conforter l'intérêt d'une approche qui ne repose pas uniquement sur la transmission d'informations nutritionnelles, mais également sur des activités participatives, conviviales et favorisant les échanges.

Il convient néanmoins d'interpréter ces résultats comme une mesure du ressenti des participants à l'issue des ateliers. En l'absence de mesure du bien-être avant le début du parcours, le questionnaire ne permet pas d'établir directement l'ampleur d'une évolution du bien-être attribuable aux ateliers. Il montre en revanche que les participants ont très largement associé leur participation à une expérience positive.

CONCLUSION

L'évaluation menée auprès de 137 participants fait ressortir un bilan très positif du parcours BIEN. L'ensemble des répondants estime avoir amélioré ses connaissances en matière d'alimentation, tandis que les indicateurs de bien-être témoignent d'un ressenti particulièrement favorable à l'issue des ateliers

Ces résultats viennent conforter les choix pédagogiques du projet BIEN : proposer une approche de l'alimentation accessible, concrète, participative et conviviale, dans laquelle les participants ne sont pas uniquement destinataires d'informations, mais sont également invités à échanger, expérimenter et partager leurs expériences.

Au-delà de la transmission de connaissances, les résultats suggèrent ainsi que les ateliers ont constitué des temps appréciés de partage et de convivialité, dans un environnement favorable au bien-être des participants.

Ces éléments quantitatifs gagneront enfin à être mis en perspective avec les retours qualitatifs recueillis auprès des participants, afin de mieux comprendre ce qu'ils ont apprécié, ce qu'ils retiennent du parcours et les éventuels changements qu'ils déclarent avoir intégrés dans leur quotidien.