

**VIF®**



**Vivons *en* forme**

Programme de promotion de la santé et de la forme

# Un programme de prévention santé impactant !

**RAPPORT ANNUEL 2024**





**THIBAUT DESCHAMPS**  
Président du programme



## SOMMAIRE

- P3 Le programme VIF® en bref
- P4 De EPODE à VIF®
- P6 La mission au coeur des territoires
- P7 Ils déploient, ils en parlent !
- P8 Les chiffres-clés du programme VIF®
- P9 Bilan Financier 2024
- P11 Développement du programme VIF® sur le territoire
- P12 Mobilisation à La Réunion
- P14 Les enquêtes VIF®
- P15 L'Observatoire de la Forme et de la Prévention
- P16 Des projets qui font avancer
- P18 Une année 2024 remarquable
- P20 Lancement du Fonds de dotation Vivactéo
- P21 L'équipe VIF®
- P22 Actions dans les Villes

## CHÈRES ADHÉRENTES, CHERS ADHÉRENTS, CHERS PARTENAIRES,

L'année 2024 touche à sa fin, et quel chemin parcouru ! Grâce à l'engagement de chacune et chacun d'entre vous, nous avons franchi des étapes cruciales et consolidé notre place parmi les acteurs incontournables de la transformation de la santé et du bien-être en France.

Le lancement du fonds Vivactéo, en décembre dernier, est un moment clé de notre évolution. Il nous offre de nouvelles perspectives pour soutenir nos projets et garantir la pérennité de nos actions. À cela s'ajoute la croissance continue du programme VIF®, avec de plus en plus de villes qui nous rejoignent. Nous sommes sur le point de réaliser notre objectif de 500 villes adhérentes – un véritable témoignage de l'impact de notre programme.

Mais notre travail ne s'arrête pas là. L'année 2025 sera l'occasion de relever de nouveaux défis : continuer à renforcer notre réseau, développer de nouveaux projets innovants et, surtout, faire encore plus pour celles et ceux qui croient en notre mission. Nous avons les ressources, l'énergie et la détermination pour faire de 2025 une année exceptionnelle.

Merci à tous pour votre contribution.

Ensemble, vivons pleinement cette aventure collective !



## LE PROGRAMME VIF® EN BREF

Depuis 1991, l'association FLVS (Fédérons les Villes pour la Santé), reconnue d'intérêt général, pilote et coordonne le programme Vivons en Forme (VIF®). L'objectif de VIF® est de **promouvoir des comportements favorables à la santé dès le plus jeune âge, en favorisant une approche de proximité**. En impliquant activement les acteurs locaux au sein des collectivités, VIF® œuvre pour un environnement plus sain et durable, **contribuant à une meilleure qualité de vie pour tous**.

### DONNER À CHACUN-E LA CHANCE DE GRANDIR EN SANTÉ

L'ambition de Vivons en Forme (VIF®) est claire : lutter contre le surpoids et l'obésité infantiles, tout en contribuant à la santé et au bien-être de tous. Cette ambition repose sur une priorité essentielle : réduire les inégalités sociales de santé.

Si les actions du programme s'adressent à tous, elles ciblent particulièrement les populations vulnérables, afin d'offrir à chacun-e, dès le plus jeune âge et tout au long de la vie, la possibilité de grandir et de vivre en bonne santé. Grâce à l'engagement des acteurs locaux au sein des collectivités, VIF® œuvre pour un avenir plus sain et plus équitable.

### LA MÉTHODE VIF® EN 4 AXES :

- **Analyse et compréhension des besoins** : Grâce au marketing social, VIF® identifie les besoins et les obstacles des publics cibles, afin de repérer les leviers permettant de favoriser des comportements positifs pour la santé.
- **Formation/action continue des professionnels** : VIF® propose des formations adaptées aux professionnels de santé, de l'éducation et aux acteurs locaux des villes ou des Établissements Publics de Coopération Intercommunale (EPCI), pour renforcer leurs compétences en matière de santé publique.
- **Mise en situation et suivi des actions** : VIF® met à disposition des agents locaux des kits pratiques (outils et supports) pour réaliser des actions de prévention et de promotion de la santé. Ces actions sont ensuite évaluées à travers un suivi rigoureux et la collecte d'indicateurs.
- **Recherches et études scientifiques** : Le programme soutient la mise en place d'études scientifiques, épidémiologiques et sociologiques pour mieux comprendre les enjeux de santé publique et évaluer l'efficacité des actions entreprises.

### MÉTHODE



Marketing  
social



Formations de  
formateurs



Évaluations  
Publications



Outils ludiques  
et pédagogiques



# DE EPODE À VIF® : 30 ANNÉES D'EXPÉRIENCE AU SERVICE DE LA PRÉVENTION SANTÉ

## DIRECTION & ADMINISTRATION

Le Pôle Direction et Administration assure la gestion stratégique et opérationnelle des projets et des ressources humaines et financières de l'organisation.

Il coordonne la mise en œuvre des objectifs définis par les instances dirigeantes et veille à la conformité des actions menées avec les normes et les exigences réglementaires. Ce pôle soutient également l'ensemble des pôles dans l'organisation logistique et administrative, en garantissant un cadre efficient et structuré pour assurer le bon fonctionnement des projets et une gestion optimale des moyens à disposition.

## PÔLE RÉSEAU ADHÉRENTS

Le Pôle Adhérents se consacre à l'élargissement du réseau de villes partenaires et à l'animation de celles déjà engagées.

Il propose un accompagnement personnalisé pour la mise en place de plans de prévention santé, en mettant à disposition des formations, outils pratiques et conseils adaptés. L'objectif est de soutenir les villes dans la construction d'une politique de santé locale durable et efficace.

## PÔLE PARTENARIATS ET MÉCÈNES

Le Pôle Partenariats œuvre pour l'élargissement du réseau de partenaires et mécènes, afin de mobiliser des ressources et de renforcer l'impact des actions de santé publique.

Il identifie et engage de nouvelles collaborations avec des acteurs institutionnels, privés et associatifs pour soutenir des initiatives de sensibilisation et d'accompagnement de la santé au bénéfice du plus grand nombre.

## PÔLE PROJETS ET DÉVELOPPEMENT

Le Pôle Projets est chargé de répondre aux appels à projets locaux, nationaux et européens, cherchant à obtenir des financements et des soutiens pour des initiatives de santé publique innovantes.

Ce pôle pilote la co-construction de projets collaboratifs, visant à améliorer le bien-être des populations, créer et renouveler l'offre à nos villes et favoriser une approche intégrée de la prévention.

## PÔLE ÉVALUATION

Le Pôle Évaluation assure le suivi des actions mises en place sur le terrain, en mesurant sur trois ans l'évolution des initiatives de prévention santé dans les villes adhérentes.

À travers une approche rigoureuse, ce pôle évalue l'impact des plans de prévention pour ajuster les stratégies et garantir des résultats tangibles.

## PÔLE COMMUNICATION

Le Pôle Communication soutient la mise en œuvre des projets des autres pôles et des villes adhérentes par le biais de supports adaptés : print, événements, digital (web, réseaux sociaux), visuels, presse...

Il veille à la diffusion d'une information claire, engageante et cohérente pour sensibiliser et mobiliser les acteurs locaux, tout en valorisant les initiatives et résultats obtenus.

## VILLES

1991

Étude  
FLVS

2004

epOde  
Ensemble. Prévenons  
l'Obésité Des Enfants

2011

vif  
Vivons  
en forme

depuis  
2021

vif

Vivons en forme

## Un accompagnement fédérateur pour des actions de prévention santé durables

Notre mission est d'accompagner les collectivités dans la mise en place de plans d'action en prévention santé, afin d'aider les enfants et leurs familles à adopter des modes de vie plus sains et propices à leur bien-être. En créant un environnement stimulant et favorable, nous encourageons l'épanouissement des individus, avec pour objectif de favoriser leur santé sur le long terme.

À travers le programme VIF®, nous mettons à disposition des acteurs locaux des solutions approuvées : outils d'évaluation de la forme, supports pédagogiques et ludiques, ateliers pratiques, et bien plus encore. Ces ressources permettent de structurer et de déployer des initiatives concrètes et efficaces pour promouvoir une meilleure qualité de vie pour tous.

# LA MISSION AU COEUR DES TERRITOIRES



**Le succès du programme VIF®** repose sur l'engagement collectif d'un écosystème diversifié : de nombreux acteurs, chacun à son niveau, œuvrent ensemble pour faire avancer la cause de la prévention en santé.

## NOTRE AMBITION :

VOUS APPORTER DES DISPOSITIFS SIMPLES EN PRÉVENTION PRIMAIRE DES MALADIES DE CIVILISATION (INFARCTUS, AVC, DIABÈTE ...) AVEC UN FOCUS SUR LA PRÉVENTION DU SURPOIDS ET DE L'OBÉSITÉ CHEZ L'ENFANT

Et donc plus largement:

**CONTRIBUER À LA SANTÉ ET AU BIEN-ÊTRE DE TOUS AVEC UNE PRIORITÉ : RÉDUIRE LES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ DE FAÇON EFFICACE ET DURABLE.**

Au centre de notre dispositif, les « Villes VIF® » – 300 communes, intercommunalités et EPCI adhérents au programme – forment un réseau solide et dynamique. Ce réseau bénéficie de la **montée en compétences des acteurs locaux sur les grands enjeux de la prévention en santé**, tels que l'activité physique, l'alimentation, le sommeil, ou encore l'utilisation raisonnée des écrans, grâce à l'accompagnement que nous proposons.

**NOTRE MISSION : ACCOMPAGNER LES COLLECTIVITÉS TERRITORIALES EN LEUR APPORTANT DES SOLUTIONS CONCRÈTES POUR LA MISE EN ŒUVRE D' ACTIONS DE SANTÉ PUBLIQUE.**



## ILS DÉPLOIENT, ILS EN PARLENT !



**Mathilde ANDRIEU**  
Référente éducation et bien vivre alimentaire,  
Cheffe de projet Vivons en forme.

Le programme Vivons en forme est une initiative remarquable pour promouvoir le bien-être, l'activité physique et l'éducation alimentaire au sein de notre communauté de communes, regroupant 15 communes. En tant que Chef de projet Vivons en Forme, j'ai été témoin des effets positifs de ce programme.

Le programme a créé une dynamique positive dans notre collectivité, avec une participation et une prise de conscience de l'importance d'un mode de vie sain. En plus d'améliorer la santé publique et de renforcer le lien social, notre partenariat avec Vivons en forme valorise l'image de notre collectivité.

Je recommande vivement ce programme à toute collectivité souhaitant investir dans le bien-être de ses citoyens.

En tant que coordinateur du programme Vivons en Forme sur le territoire de la Communauté d'Agglomération de Valenciennes Métropole (CAVM), j'ai le privilège de contribuer activement à la promotion d'un mode de vie sain et équilibré. Mon rôle consiste à fédérer les acteurs locaux – collectivités, associations, écoles... autour d'initiatives visant à sensibiliser et accompagner les habitants et particulièrement les enfants et leurs familles dans l'adoption de bonnes pratiques alimentaires et sportives.

Grâce à une approche collaborative, nous avons pu mettre en œuvre des actions concrètes, comme des ateliers éducatifs, des événements de sensibilisation, qui ont renforcé le lien social tout en favorisant le bien-être des participants.

Cette expérience m'a permis de constater l'impact positif que peut avoir une démarche collective sur la santé et la qualité de vie au sein de notre communauté.

Je suis fier de contribuer au succès de ce programme et de ses valeurs fondamentales.

**Marine BERNARD**  
Coordinatrice du Programme de réussite Educative – Valenciennes et Fresnes  
Coordinatrice du Programme Vivons en Forme



Il est évident que le programme VIF® depuis notre longue adhésion nous a permis d'évoluer positivement dans nos projets. Dans l'accompagnement de bonnes conduites pour les repas de cantine et la formation du personnel ainsi que pour les centres d'animation, santé bouger l'hygiène de vie, les formations sur place sont bénéfiques.

Dernière expérience avec le projet Aspire qui a permis à des jeunes éloignés de l'emploi à reprendre confiance pour retrouver le chemin de démarche pour l'emploi.

Merci pour votre expérience, votre accompagnement et vos outils et que notre expérience incite d'autres communes à souscrire avec Vivons en forme.

**Françoise TOULOUSE**  
Adjointe Santé, Loison sous Lens (62)







# LES CHIFFRES-CLÉS DU PROGRAMME VIF® EN 2024

## ZOOM SUR LES CHIFFRES

300

VILLES



+de 800 000

PERSONNES TOUCHÉES



+de 250 000

ENFANTS TOUCHÉS DE 3 À 12 ANS



+de 10 000

actions réalisées dans les villes, autour de l'alimentation, du sommeil, de l'activité physique, du bien-être...

+de 3200

ACTEURS FORMÉS



+de 1000

FORMATEURS FORMÉS PAR VIF®

90

CHEFS DE PROJETS VIF®

## 9 COMMUNES OU EPCI RENOUVELLENT LEUR ADHÉSION AU PROGRAMME VIF®

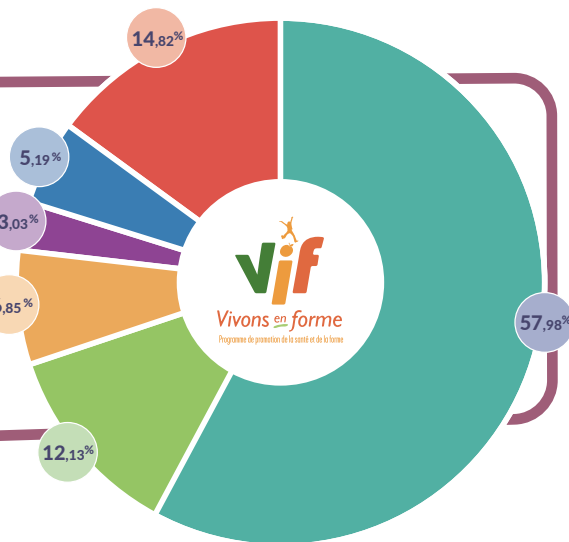
- Houplines
- Roncq
- Loisons sous Lens
- Narbonne
- Saint-Martin-de-Crau
- Chanteloup-les-Vignes
- Hénin / Carvin
- La Porte du Hainaut
- Bousbecque

## NOUVELLES COMMUNES OU EPCI QUI S'ENGAGENT DANS LE PROGRAMME VIF®

- Arques
- Salon-de-Provence
- Roubaix

## BILAN FINANCIER 2024

- Salaires et charges sociales
- Gestion interne
- Déplacements
- Communication
- Prestations externes
- Autres thématiques



## PARTICIPATION AU FNAF 2024

### VIF® au Forum National des Associations & Fondations : au service des collectivités

Le 13 novembre 2024, le programme Vivons en Forme (VIF®) et le fonds de dotation Vivactéo ont participé au Forum National des Associations & Fondations, rendez-vous phare du secteur associatif et de l'économie sociale et solidaire, au Palais des Congrès de Paris.

Cette journée a permis de sensibiliser les acteurs associatifs aux grands enjeux de santé publique et de partager nos initiatives innovantes pour accompagner les collectivités dans leurs engagements en faveur du bien-être et de la prévention santé.

Nous remercions chaleureusement toutes les personnes qui se sont arrêtées à notre stand pour découvrir nos actions et échanger sur les défis de demain.

Ensemble, œuvrons pour un avenir plus sain et durable !

FORUM NATIONAL DES  
ASSOCIATIONS  
& FONDATIONS



## BOUGE TA COMMUNE ET SES ACTEURS

### Participation de 3 Villes VIF® au colloque «Bouge ta commune et ses acteurs».

Le 14 novembre dernier, le colloque-webinaire organisé par l'Onaps et le Ministère des Sports a rassemblé plus de 800 participants autour des enjeux liés à l'activité physique et à la lutte contre la sédentarité. Trois communes VIF® (Vivons en Forme) ont été à l'honneur pour partager leurs initiatives inspirantes.

- **Houplines (Anne-Claire Helderwerdt)** : La commune de 7 800 habitants, située dans l'agglomération lilloise, a présenté ses actions sur les temps périscolaires pour encourager les enfants à pratiquer des activités physiques et éviter la sédentarité.
- **Raismes (Alexandre Picart)** : La ville a exposé ses projets visant à intégrer davantage d'activité physique dans le quotidien des habitants, en mettant l'accent sur les jeunes et les seniors.
- **Nogent (Stéphane Lahache)** : Nogent a mis en avant ses démarches locales pour promouvoir un environnement favorable à la pratique d'activités physiques, en lien avec la grande cause nationale 2024.

Cet événement a été une belle occasion de découvrir les bonnes pratiques des territoires et de renforcer les engagements en faveur du mouvement tout au long de la vie.



## DÉVELOPPEMENT DU PROGRAMME VIF® SUR LE TERRITOIRE



L'ouverture de nouvelles antennes sont bénéfiques sur plusieurs points :

- **Proximité accrue** : Meilleure compréhension des besoins locaux pour un accompagnement sur mesure.
- **Plans de prévention personnalisés** : Adaptation des actions aux spécificités régionales.
- **Renforcement des partenariats locaux** : Création d'un réseau d'entraide avec les acteurs du territoire.

### Ouverture de notre nouvelle antenne en Normandie, Bretagne et Picardie : un pas de plus vers une prévention de proximité !

Nous sommes heureux d'annoncer l'ouverture de notre nouvelle antenne en Normandie, Bretagne et Picardie, une étape clé dans notre engagement à offrir un accompagnement de qualité et de proximité à tous ceux qui en ont besoin. Cette nouvelle implantation permettra à nos équipes VIF® d'être encore plus proches des territoires, en étant à l'écoute des spécificités locales pour concevoir des plans de prévention personnalisés et adaptés à chaque réalité régionale.

Grâce à notre connaissance fine des enjeux de ces régions, nous pouvons désormais mettre en place des solutions de prévention plus efficaces, tout en renforçant notre présence au cœur des communautés. Les équipes VIF® continueront de travailler main dans la main avec les acteurs locaux pour offrir un suivi précis, durable et sur mesure, garantissant un véritable soutien à ceux qui en bénéficient.

C'est dans cet esprit de proximité et d'adaptation que nous poursuivons notre mission, avec un engagement renouvelé : offrir des réponses de prévention qui font sens, ici et maintenant, au plus près de ceux qui en ont besoin.

## NOS CHEFS D'ANTENNES EN RÉGIONS



**Sarah SCALABRE,**  
Antenne Nord

[sarah.scalabre@vivonsenforme.org](mailto:sarah.scalabre@vivonsenforme.org)



**Fabien LINGER,**  
Antenne Bretagne/Normandie

[fabien.linger@vivonsenforme.org](mailto:fabien.linger@vivonsenforme.org)

Pour tout autre secteur  
vous pouvez contacter : [villes@vivonsenforme.org](mailto:villes@vivonsenforme.org)



# MOBILISATION À LA RÉUNION



La Réunion, département d'Outre-mer le plus peuplé, fait face à des défis de santé majeurs liés au poids. En 2019, 45 % des Réunionnais étaient en excès de poids, un chiffre supérieur à la métropole. Le programme Vivons en Forme accompagne les acteurs locaux pour promouvoir des modes de vie plus sains.

## LE PROJET TASTE



### AUGMENTER LA CONSOMMATION DE FRUITS ET LÉGUMES CHEZ LES ENFANTS

À Bras-Panon, le projet TASTE sensibilise les jeunes aux bienfaits des fruits et légumes. Ville pilote, elle a déjà touché plus de 127 enfants grâce à des questionnaires ainsi que des ateliers interactifs sur les fruits d'antan, mêlant jeux éducatifs et découverte des produits locaux.

Cette initiative valorise le patrimoine culinaire tout en encourageant une alimentation saine et durable, s'inscrivant dans une démarche de santé publique et de préservation de la biodiversité.

## FORMATION PLAYDAGOGIE

### DES AGENTS FORMÉS POUR PROMOUVOIR LA SANTÉ

En 2024, 24 agents du territoire ont été accompagnés dans l'acquisition de compétence sur la Playdagogie "Activité physique", visant à les outiller pour promouvoir des modes de vie sains auprès des familles et des jeunes générations.

Cela les a également permis de mettre en place des ateliers durant la 1ère édition des semaines Vivons en Forme. Un bel investissement pour renforcer l'engagement local en faveur de la santé et du bien-être !



## NOUVELLE ARRIVÉE À VIVONS EN FORME LA RÉUNION !

Depuis le 1er octobre, Thomas LALUE rejoint Nelly LAMOLY. Ensemble, ils coordonnent des projets de prévention santé pour améliorer la qualité de vie des Réunionnais et lutter contre l'obésité et la sédentarité.

« Je suis ravi de rejoindre cette mission ambitieuse et de travailler avec Nelly et l'équipe pour avancer ensemble sur ces missions indispensables et au bénéfice du territoire Réunionnais. »

Thomas LALUE, La Réunion - [thomas.lalue@vivonsenforme.re](mailto:thomas.lalue@vivonsenforme.re)

## CHIFFRES-CLÉS DE 2024

5  
VILLES  
ENGAGÉES

+de 70  
ACTEURS FORMÉS

+de 200  
actions réalisées dans les villes, autour de l'alimentation, du sommeil, de l'activité physique, du bien-être...

+de 4500  
ENFANTS TOUCHÉS  
DE 6 À 10 ANS

## CARAVANE DE L'ÉDUCATION À LA SANTÉ

### SENSIBILISATION AUX BONS RÉFLEXES EN MATIÈRE DE SOMMEIL

Le CCAS de Bras-Panon, engagé dans le programme Vivons en Forme - La Réunion, a organisé un village santé pour 233 élèves de CP dans le cadre de la caravane de l'éducation à la santé.

Neuf intervenants ont contribué à des ateliers sur l'activité physique, l'hygiène buccodentaire, l'alimentation et le sommeil. L'équipe de Vivons en Forme a présenté la réglette « ChronoDodo », aidant les enfants à adopter de bons réflexes.

Cette initiative reflète l'engagement de Bras-Panon pour une éducation à la santé dès le plus jeune âge.

## SAINT-PIERRE REJOINT VIVONS EN FORME

La ville de Saint-Pierre, première collectivité d'Outre-mer labellisée « Ville Amie des Enfants », a rejoint le programme Vivons en Forme, affirmant ainsi son engagement.

Les 15 et 16 novembre, elle a organisé le Village Prévention Santé Jeunesse, en lien avec la Journée des droits de l'enfant. Cet événement a proposé ateliers et conférences sur la santé, favorisant les échanges entre professionnels et habitants.

Parmi les temps forts, la conférence « Les Écrans », liée au programme « Écrans Malins, Enfants Sereins », a marqué les esprits. Avec 62 partenaires impliqués, Saint-Pierre confirme son engagement pour le bien-être des jeunes.

« C'est un plaisir pour nous de collaborer et de nous engager auprès de Vivons en forme, ce programme qui fait la promotion des habitudes de vie saines auprès des enfants, incluant un volet parentalité. »

Nous partageons avec VIF® des objectifs et axes de travail similaires: faire bénéficier à la population d'un accompagnement autour de la prévention dans le but d'améliorer la santé publique sur notre territoire. »

Audrey PAPI  
Infirmière - Référent Santé et Accueil Inclusif



Nous tenons à remercier  
**Assurance Prévention**  
qui soutient ce projet  
depuis 2020.

**ASSURANCE  
PRÉVENTION**  
Ensemble agir, chaque jour prévenir



« En tant qu'élue Ville amie des enfants auprès de L'UNICEF et forte d'une expérience de 24 années de mandats politiques, je suis heureuse de la qualité du partenariat entre « Vivons en Forme » et la ville de Saint-Pierre. Notre territoire possédait déjà plein de ressources patrimoniales permettant de développer l'activité physique, au bénéfice de la santé. »

Avec Vif®, ce sont des outils concrets, des idées simples, un accompagnement constant et très réactif, qui nous permettent de répondre à un réel besoin de notre population et surtout les jeunes. Contre la sédentarité, pour une bonne santé physique et donc mentale, nous remercions le réseau VIF® de son appui dans la mise en œuvre de nos orientations. »

Denise HOARAU  
Conseillère Municipale. En charge de la mise en œuvre du  
Protocole Ville amie des enfants et des relations internationales.





## OBSERVATOIRE de la forme et de la prévention



### Un Pas de Plus vers un Avenir Sain et Actif !

**Évaluation du comportement des enfants :** Afin d'aider les chefs de projet des villes adhérentes au programme Vivons en Forme (VIF®), la coordination nationale du programme, en partenariat avec l'université Lille 2, a pour objectif de construire une méthodologie d'évaluation applicable sur le terrain et répondant aux attentes des différentes parties prenantes (santé publique, élus locaux, municipalités, scientifiques).

En effet, l'évaluation des actions de santé communautaire est un enjeu majeur, nécessaire à leur évolution et à leur adaptation. Il est donc indispensable d'évaluer, en plus du recueil de l'IMC, les changements de comportement des enfants.

#### Méthodologie :

Construction d'un questionnaire : Ce questionnaire, initialement proposé en 2021 aux parents d'enfants en CP, a été réitéré en 2024 auprès des mêmes parents, dont les enfants sont désormais en CM1.

#### Données collectées :

- Consommation alimentaire, incluant le grignotage ;
- Activité physique ;
- Habitudes de vie (temps passé devant les écrans, temps de sommeil).

#### Objectifs :

- Disposer d'un outil validé, utilisable dans le cadre de protocoles d'évaluation en santé publique ;
- Fournir un outil facile d'accès et d'utilisation pour les villes ;
- Mesurer l'évolution du comportement des enfants ;
- Étudier l'impact des actions mises en place dans les villes sur les changements de comportement.

Dans le cadre de son programme VIF®, Vivons en Forme est heureux de lancer l'**Observatoire de la Forme et de la Prévention**, une initiative ambitieuse soutenue par **plus de 300 communes** en métropole et outre-mer. Ce projet, conçu pour promouvoir la santé et la prévention à l'échelle locale, s'impose comme un levier essentiel pour transformer les comportements en matière de santé publique.

L'Observatoire a pour objectifs d'**identifier les besoins spécifiques des populations, d'encourager des comportements plus sains et de renforcer l'engagement des communes et des territoires en matière de santé publique**. En recueillant des données et en analysant les pratiques, les adhérents du programme pourront proposer des solutions concrètes et adaptées à leur plan de prévention, en lien avec les thématiques et dispositifs proposés par VIF®.

À travers **quatre thèmes abordés** durant la période 2024-2025, les citoyens seront invités à partager leurs habitudes et préférences en matière d'**alimentation, d'activité physique, de mobilité et de bien-être**. À l'issue de chaque questionnaire, **des conseils personnalisés** seront fournis pour intégrer de meilleures habitudes au quotidien—un geste simple mais puissant pour améliorer sa santé, son énergie et son bien-être.

Grâce à la collaboration des communes, de partenaires comme *La Voix du Nord*, et de personnalités engagées telles que **Dominique Salomez**, l'Observatoire gagne en pertinence et en impact. Cette initiative ne se limite pas à une simple collecte de données : c'est un **véritable appel à l'action** pour une mobilisation collective au service de la santé publique.

*Vivons en Forme* reste plus que jamais déterminé à **renforcer l'impact des actions locales** et à soutenir les territoires dans leur quête d'un avenir **plus sain, plus actif et plus solidaire**.

**Ensemble, avançons vers un futur où la forme et la prévention deviennent des priorités pour tous !**

L'**Observatoire de la Forme et de la Prévention** est une **ressource clé** pour les villes, collectivités et partenaires, qu'ils soient publics ou privés, souhaitant évaluer des enjeux spécifiques de santé ou de prévention sur leur territoire ou au sein de leur entreprise. Il permet d'obtenir **des analyses ciblées et concrètes** afin d'orienter les actions de manière stratégique.

En parallèle, les **enquêtes Vivons en Forme**, directement liées au programme, offrent aux territoires adhérents un **état des lieux précis** de leurs actions. Sur une période de trois ans, elles mesurent les **avancées concrètes** en fonction du plan de prévention choisi et des dispositifs mis en place, garantissant ainsi un **suivi rigoureux et une évaluation continue** de leur impact sur le terrain.

CES DEUX DISPOSITIFS SE COMPLÈTENT PARFAITEMENT,  
OFFRANT UNE VISION GLOBALE ET PERCUTANTE DE LA SANTÉ PUBLIQUE LOCALE.







## DES PROJETS QUI FONT AVANCER

### ARRIVÉE DE LA MASCOTTE SUPER VITY !

Un projet lancé en 2023 qui a vu le jour en 2024 grâce au soutien d'ASTANOR. Sa mission ? **Créer une mascotte inspirée de la vision des enfants sur la forme et la santé.**

C'est **Loïs de Marly** (59) qui a remporté le prix du **meilleur dessin** avec son idée d'une super carotte. Son illustration a ensuite été transformée en notre **nouvelle mascotte, Super Vity** !

Cette année, **Super Vity** a parcouru les villes de notre réseau, participant à de nombreux événements à travers la France. Il a également fait ses débuts au cinéma dans un film réalisé dans le cadre du programme **TASTE**.

Désormais, **Super Vity** orne nos dispositifs actualisés ainsi que nos nouveaux outils en cours de création.



### ASPIRE HAUTS-DE-FRANCE

Pour la deuxième année consécutive, la région **Hauts-de-France** a soutenu l'initiative **ASPIRE**, qui vise à renforcer la **confiance en soi, la santé et le bien-être** des personnes les plus éloignées du marché du travail, afin d'**accroître leur employabilité**.

Le programme rassemble des **acteurs locaux** et des **professionnels** spécialisés en **nutrition, activité physique, bien-être et insertion professionnelle**.

À la fin de l'année 2024, un groupe de **Loison-sous-Lens** a participé à un **programme de huit semaines**, avec d'**excellents résultats** en matière de **bien-être, de formation et de retour à l'emploi**.



### LE NOUVEAU DISPOSITIF «ÉCRANS» !

Grâce à un projet **cofinancé par la Fondation Ramsay Santé**, le dispositif tant attendu pour lutter contre la **surconsommation d'écrans** a vu le jour en juin 2024, lors d'un **webinaire de lancement** réunissant des **professionnels reconnus du monde des écrans et de l'enfance**.

La nouvelle thématique, « **Écrans malins, enfants sereins** », a été testée avec succès via le **CCFL et la ville de Chanteloup-les-Vignes**. Elle a attiré l'attention des médias nationaux et a même remporté un prix lors de la **Conférence européenne sur le marketing social en Slovénie**.

Ce dispositif met à disposition des **outils concrets** pour les **acteurs locaux, enseignants, professionnels de la santé, conseils municipaux, parents et enfants**. L'objectif : **sensibiliser au temps d'écran et proposer des solutions durables pour le réduire**.

### LE PROJET EUROPÉEN «EFFECT»

Ce projet européen **Erasmus+** s'est achevé en 2024 après **trois ans de collaboration fructueuse** avec des partenaires espagnols et grecs, ainsi qu'avec l'**ANIA et AgroParisTech** en France.

Dans le cadre du programme **VIF®**, ce projet a abouti à la création de **nouveaux supports** destinés aux villes, axés sur la lutte contre le **gaspillage alimentaire**. Il a notamment permis d'aider les enfants à mieux **comprendre les sensations de faim** et à adopter des gestes concrets pour **réduire le gaspillage**.

La ville de **Béziers** a été la première à piloter cette formation. Par ailleurs, des **actions spécifiques** ont été mises en place pour la **Semaine européenne du développement durable**, mobilisant de nombreuses villes participantes.



### DÉVELOPPEMENT DU DISPOSITIF «KID'Z EN FORME»

**2024 : une année marquante pour l'activité physique en France !**

Si 2024 a été une grande année pour **l'activité physique en France**, le véritable défi réside dans l'héritage des **Jeux Olympiques et Paralympiques**, qui se construira dans les années à venir. Aujourd'hui, le **comportement sédentaire des enfants atteint des niveaux sans précédent**, c'est pourquoi **VIF®** a développé une nouvelle thématique dédiée à l'activité physique : « **Kid'z en Forme** ».

La **Fondation Make.org**, engagée dans la **grande cause nationale**, a sélectionné **Kid'z en Forme** comme **initiative lauréate** dans le cadre de son projet en faveur de l'activité physique.

Grâce à ce soutien, **2025 marquera le lancement de ce dispositif innovant**, qui lutte contre la sédentarité à travers une approche en quatre étapes :

- 1- DÉCOUVERTE DU MOUVEMENT
- 2- CHOIX DE L'ACTIVITÉ ADAPTÉE
- 3- DÉFI ET MOTIVATION
- 4- SPORT COMME OUTIL D'INCLUSION ET DE DIVERSITÉ

Nous avons hâte de vous le faire découvrir !

### LE PROGRAMME TASTE

Le projet **TASTE**, conçu en partenariat avec **Aprifel**, vise à **augmenter la consommation de fruits et légumes chez les enfants**. Il a été lauréat de l'appel à projets du **Programme National pour l'Alimentation** en février 2024. Depuis, plusieurs étapes clés ont été franchies.

- **Six villes pilotes** – Arques, Mont-Saint-Aignan, Vitry, Meyzieu, Saint-Martin-de-Crau et Bras-Panon – se sont engagées à partager leurs **obstacles, bonnes pratiques et besoins** en matière d'actions nouvelles.
- **Des états des lieux** scientifiques et de terrain ont été réalisés.
- **Un premier test** du questionnaire évaluant les connaissances des enfants sur les fruits et légumes a eu lieu à **La Réunion**.

En parallèle, un **nouveau court-métrage** mettant en scène **Super Vity, « Légume Party »**, a été **coécrit et tourné à Valenciennes en octobre** par l'équipe de **Choi Si Ta Planète**, avec la participation de **formidables acteurs bénévoles** de la ville. Ce film, qui sera **diffusé début 2025**, servira d'outil pour **motiver les enfants à adopter une alimentation plus riche en légumes**.

Le projet **TASTE** se poursuivra en **2025** avec de nouvelles actions à venir !



### LES PROJETS À VENIR EN 2025 : VERS UN AVENIR PLUS SAIN ET ACTIF !



2025 s'annonce comme une année déterminante pour **Vivons en Forme (VIF®)** avec la concrétisation de plusieurs projets ambitieux. Voici un aperçu des initiatives à ne pas manquer :

#### 1. Lancement de Kid'z en Forme

Un nouveau programme dédié à la promotion de la nutrition saine et de l'activité physique pour les enfants de la naissance à 5 ans.

#### 2. Soutien de la Fondation Roquette

Grâce à ce partenariat, **VIF®** déploiera des outils et formations pour une nutrition accessible et équilibrée pendant les premières années de vie.

#### 3. Fonds de dotation Vivactéo

Ce fonds soutiendra le développement de ressources pour les professionnels et les parents sur la motricité libre et l'activité physique dès la conception et jusqu'à 5 ans (2000 premiers jours)

#### 4. Nouveaux projets seniors : ALISA & AG2R

Avec le soutien d'AG2R, **VIF®** poursuivra son programme **ALISA**, en mettant l'accent sur la nutrition et l'activité physique pour les seniors, en collaboration avec plusieurs villes pilotes adhérentes au programme.

#### 5. Projets Européens 2025

- « **BIEN** » : Collaboration avec la ville de Bruges pour lutter contre l'isolement social des seniors et former des ambassadeurs.
- « **YEAH !** » : Recherche sur l'impact des interventions numériques dans la prévention du bien-être des enfants et des jeunes en Europe, mené par l'Université de Grenoble.
- « **VOICE** » : Projet européen pour promouvoir la mixité garçons-filles à travers le sport, mené par l'association communautaire d'Arques.



# UNE ANNÉE 2024 REMARQUABLE

Grandir et bien vivre  
avec les écrans,  
c'est possible !



• **19 JANVIER 2024**  
Colloque administrateurs/  
salariés

• **FÉVRIER 2024**  
Intervention de  
l'équipe VIF® pour  
les salariés Nestlé  
au siège.

• **FÉVRIER 2024**  
- Remise des prix au  
Salon de l'Agriculture

• **FÉVRIER 2024**  
- Le programme TASTE.  
Lauréat de l'appel à  
projets PNA.



• **JANVIER 2024**  
Naissance de Super Vitty :  
Remise des prix pour les  
top3 dessins de la mascotte.

• **MARS 2024**  
VIF® invité par le  
Département du  
Nord à partager  
notre programme  
à l'international à  
Graz, Autriche

• **AVRIL /  
MAI 2024**  
- Semaine VIF®



• **MAI 2024**  
«Écrans» : Intervention  
de Adeline HAGE sur  
radio «Métropolis» +  
article La Voix du Nord

• **11 JUIN 2024**  
- Webinaire «Écrans»



• **JUIN 2024**  
- Trophée VIF®  
Ville d'Houplines

• **JUILLET 2024 :**  
50 ans Nutella  
(Ferrero) – Bar à  
fruits

**OBSERVATOIRE**  
de la forme et de la prévention

• **JUILLET 2024**  
Enquête activité  
physique « La Voix  
du Nord »



• **OCTOBRE /  
NOVEMBRE 2024 :**  
Tournage - Choisis ta  
planète

• **16 OCTOBRE 2024 :**  
Club des partenaires

• **NOVEMBRE 2024 :**  
Action - MACIF  
APIVIA pour les  
séniors à St-Quentin

• **18 OCTOBRE 2024 :**  
Séminaire VIF®

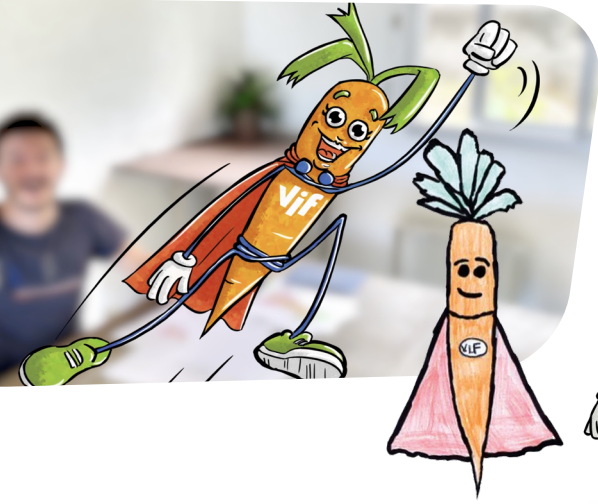


• **SEPTEMBRE 2024 :**  
Début de l'action  
MACIF mobilité

• **5 DÉCEMBRE 2024 :**  
Réunion des Chefs de  
Projets

• **NOVEMBRE 2024 :**  
Participation au  
FNAF (Forum  
National des  
Associations et  
Fondations)

• **5 DÉCEMBRE 2024 :**  
Lancement Vivactéo







# VIVACTÉO : UNE NOUVELLE ÈRE POUR LA PRÉVENTION SANTÉ EN FRANCE !

## UN LANCEMENT DE FONDS DE DOTATION RÉUSSI AU SERVICE DE LA PRÉVENTION SANTÉ !

Le 5 décembre 2023, le fonds de dotation **Vivactéo** a été officiellement lancé, marquant une étape clé pour la prévention santé en France. Initiée par le programme **Vivons en Forme (VIF®)** en collaboration avec l'**ANIA**, cette initiative ambitieuse vise à fédérer tous les acteurs — publics, privés, associatifs — pour agir ensemble en faveur de la santé tout au long de la vie.

### Trois grands objectifs pour un impact durable

Vivactéo s'appuie sur une vision collective avec des objectifs clairs :

- **Fédérer les acteurs autour d'un écosystème collaboratif** : Bien au-delà du secteur agroalimentaire, Vivactéo réunit tous ceux qui veulent agir pour la santé.
- **Co-construire avec les pouvoirs publics** : Travailler main dans la main pour répondre aux enjeux de santé publique.
- **Soutenir des actions concrètes et innovantes** : Financer des projets qui ont un impact direct sur la santé et le bien-être des individus.

### Un lancement avec des partenaires de poids

Dès son lancement, Vivactéo a attiré des acteurs majeurs : **Ferrero, SAVENCIA, Mondelez, Nestlé, Roquette, la Fondation Ramsay Santé...** Un soutien qui marque l'engagement fort du secteur privé pour un enjeu sociétal majeur : la prévention santé.

### Pourquoi Vivactéo est essentiel ?

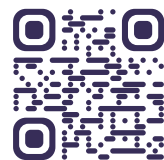
La prévention santé est un défi collectif. Pour que chacun puisse vivre en forme, il faut agir ensemble. Vivactéo fédère les forces vives autour d'une cause commune : améliorer la santé des Français, en anticipant et en prévenant les risques.

### Et maintenant ? Cap sur 2025 !

Vivactéo accélère en 2025 pour multiplier les actions, toucher encore plus de personnes et renforcer les collaborations. Une mobilisation à grande échelle pour faire de la prévention santé une priorité partagée.

Vivactéo : Ensemble, agissons pour une vie en forme !

REJOIGNEZ LE MOUVEMENT ET DÉCOUVREZ LA VIDÉO DE LANCEMENT ! →



## ORGANIGRAMME DE VIF® ET CONSEIL D'ADMINISTRATION

### EQUIPE DE COORDINATION NATIONALE



**Audrey VARVENNE**  
Responsable administrative



**Sébastien GOSSELIN**  
Directeur Financier



**Stéphane SIBALO**  
Directeur Général



**Astrid LEPRINCE**  
Cheffe de Projet Junior



**Sarah SCALABRE**  
Responsable Antenne Nord



**Adeline HAGE**  
Cheffe de Projet Villes



**Dei MUTEBA**  
Responsable du Développement et des Partenariats



**Ancelin BACQUET**  
Cheffe de Projet Junior



**Solange VAN CAPPELTEN**  
Cheffe de Projet



**Sophie MCGANNAN**  
Responsable du Développement et des Projets



**Carène TUNGAWESE**  
Chargée d'Études Junior



**Francis DRUBIGNY**  
Chargé de Projet Marketing Digital



**Benjamin GOUSSÉ**  
Chargé de Communication



**Marie TUCOULOU**  
Chargée de Communication



**Mélanie LESSCHAEVE**  
Responsable de la Communication



### DIRECTION & ADMINISTRATION

### PÔLE RÉSEAU ADHÉRENTS

### PÔLE DÉVELOPPEMENT ET PARTENARIATS

### PÔLE PROJETS

### PÔLE ÉVALUATION

### PÔLE COMMUNICATION

Organe décisionnaire composé d'experts présidé par :



**Thibault Deschamps**  
Président de l'association FLVS/VIF®

### CONSEIL D'ADMINISTRATION



**Thibault DESCHAMPS**  
Président - Conseiller Technique Sportif Athlétisme - Ministère chargé des sports



**Dr. Odile VERIER-MINE**  
Vice-Présidente - Médecin endocrinologue et diabétologue



**Agnès LOMMEZ**  
Vice-présidente - Ancienne directrice de FLVS



**Frédéric DECOSTER**  
Secrétaire - Community Manager Roquette Frères



**Olivier MILCAMPS**  
Trésorier - Directeur Études et Prospective Assurance chez Harmonie Mutuelle



**Silvy AUBOIRON**  
Administratrice - Docteure en nutrition, sociologue de l'alimentation, consultante Fondatrice et Présidente de SKImenter



**Pascale EZAN**  
Administratrice - Professeur des universités en Sciences de gestion - Sciences du management à l'Université du Havre



**Dr. François-Marie CARON**  
Administrateur - Pédiatre au centre de compétences des cardiopathies congénitales du CHU d'Amiens et expert écrivain au sein de l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire



**Dorothée GERMAIN**  
Administratrice - Ingénieur agro-alimentaire, coordinatrice de la parentalité - Espace parents - pôle Ville éducative et culturelle à la Mairie de Lomme



**Dr. Anne DUQUESNOIS**  
Administratrice - Médecin capotaire en gériatrie, détachée à l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France



**Patricia GURVIEZ**  
Administratrice - Professeur en marketing et comportement des consommateurs à l'Université Paris-Saclay, INRAE, AgroParisTech



**Hervé OVIGNEUR**  
Administrateur - Directeur de l'Institut des Rencontres de la Forme (IRFO)



# DIVERSES ACTIONS DANS LES VILLES

## OPÉRATION MACIF



**Vimy**  
6 et 7 septembre

**Houplines**  
4 et 5 octobre

## SEMAINES VIF®

**Houplines**  
Remise du Trophée VIF®  
3 juillet 2024



## ÉVÈNEMENT « SANTÉ DE LA FEMME »

**Vieux-Condé (CAVM)**  
Animation d'un atelier « Mon petit potager »,  
plus questionnaire  
18 septembre



## Tilloy-les-Mofflaines

L'adhésion de la Ville de Tilloy-lès-Mofflaines et les actions mises en place, y compris au Festimanoir, sont rendus possible par un soutien de **General Mills**, qui investit dans la prévention et le bien-être sur le territoire où ils sont implantés.



## FESTIMANOIR

Animation d'un Bar « Brochettes de fruits »  
et questionnaire  
21 septembre

## TERRES EN FÊTE

**SIVOM - Wambrechies**  
22 septembre

**à Raismes (CAPH) :**  
Atelier brochettes de fruits, bar à  
eaux aromatisées, questionnaire  
9 octobre 2024



## SÉNIOR FAST

## CINÉ-GYM



**Rexpoede**  
9 octobre

## LA LÉGUME ATTITUDE

Tournage avec l'association  
« Choisis ta Planète »  
21 au 25 octobre



## RÉUNION DES CHEFS DE PROJETS VIF®



**Hauts de France**  
5 décembre

## ALIMENTATION

## Béziers

Atelier éveil du goût  
Atelier cuisine restaurant  
Un bon petit déjeuner pour mon enfant

12 octobre / 22 novembre / 20 décembre





## POUR EN SAVOIR PLUS ET PRENDRE CONTACT AVEC L'ASSOCIATION

### Thibault DESCHAMPS

Président de FLVS/ VIF®  
thibault.deschamps@vivonsenforme.org

### Pôle Adhérents

villes@vivonsenforme.org

### Pôle Communication

communication@vivonsenforme.org

### Pôle Partenaires / Évaluation

contact@vivonsenforme.org

### Pôle Projets

projets@vivonsenforme.org

## FLVS/ Vivons en forme

2 rue Dormagen - 59350 Saint-André-lez-Lille

[www.vivonsenforme.org](http://www.vivonsenforme.org)

Suivez-nous sur  
les réseaux sociaux



Programme de promotion de la santé et de la forme

## REMERCIEMENTS

**LE SUCCÈS DU PROGRAMME VIVONS EN FORME (VIF®) REPOSE SUR L'ENGAGEMENT ET LA COLLABORATION DE NOMBREUSES PARTIES PRENANTES.**

Nous tenons à remercier :

- Les communes, communautés de communes et EPCI pour leur investissement dans la démarche, et aux Chefs de projets des villes VIF® qui font vivre le programme au quotidien sur le terrain.
- Les experts scientifiques, professionnels de santé publique et spécialistes du marketing social qui nous apportent leur expertise et assurent la qualité de nos actions.
- Nos entreprises et institutions partenaires pour leur soutien précieux, essentiel à la mise en place et au déploiement de nos projets.

Enfin, un grand merci aux équipes internes de Vivons en Forme pour leur travail de coordination et leur engagement sans faille.

C'est grâce à l'implication de chacun que nous continuons à avancer ensemble pour un avenir plus sain et plus solidaire.

L'équipe Vivons en Forme

L'association FLVS est une association à but non lucratif reconnue d'intérêt général depuis 1991. Elle est soutenue par des partenaires publics, privés et associatifs dans le cadre d'une charte éthique\* :

Avec le  
soutien de



Partenaires  
platinum

**FERRERO**



Partenaires  
gold



Partenaire  
marketing  
social



Partenaires  
Projets :



\*La charte éthique du partenariat public-privé peut être consultée sur le site de l'association Vivons en Forme : [www.vivonsenforme.org](http://www.vivonsenforme.org)