



Contribuer au bien-être
et à la santé de tous

PLUS QUE JAMAIS ENGAGÉS !



RAPPORT ANNUEL 2015



Thibault Deschamps

Président du programme Vivons en Forme

“ Plus que jamais engagés ! ”

L'OMS a récemment publié de nouvelles projections alarmantes sur les prévalences du surpoids et de l'obésité*.

D'ici à 2030, le surpoids et l'obésité pourraient doubler en France.

Avec une progression du surpoids de 54 à 66% pour les hommes avec 25% d'obèses (versus 14% en 2010) et de 43 à 58% pour les femmes avec 29% d'obèses (versus 16% en 2010), il n'est donc pas question de relâcher nos efforts, les adultes de demain étant les enfants d'aujourd'hui.

Et c'est grâce au pari des élus sur l'efficacité du programme et à leur engagement mais aussi à l'investissement des acteurs de terrain qui s'approprient et

relayent les actions des thématiques du programme, que ces résultats ont vu le jour. Ils ont d'ailleurs trouvé leurs échos lors de la conférence de presse de Saint-André-lez-Lille en novembre 2015.

Cette année marque aussi la reconnaissance du programme comme un véritable centre de ressources et de formations comme en témoignent les actions de terrains dispensées, mais aussi les nouvelles synergies avec nos partenaires.

Pour 2016, nous poursuivons notre mobilisation et notre accompagnement des villes, en nous fixant de nouveaux objectifs de rayonnement et aussi de recrutement de nouveaux adhérents, pour toujours gagner du terrain dans cette lutte contre le surpoids et l'obésité et les inégalités sociales de santé.

Sommaire

p3 La mobilisation de VIF

p4 Les formations 2015

p5 La thématique 2016 :
le sommeil

p6 L'évaluation et les résultats

p8 Les nouveaux partenaires

p10 L'organisation de VIF

p11 VIF en chiffres



Programme VIF : les clés du succès

C'est par la mobilisation durable de tous les acteurs locaux et grâce à leur engagement que le programme VIF prend tout son sens auprès des villes adhérentes et prouve aujourd'hui son efficacité.

UNE MOBILISATION À TOUS LES NIVEAUX



Une synergie optimisée

Mettre en synergie l'ensemble des ressources et des acteurs au sein des collectivités locales et territoriales dans une dynamique de co-construction où chacun trouve son compte.



Des solutions concrètes

Apporter des outils d'accompagnement, de formation, de sensibilisation, d'évaluation pour optimiser la mise en œuvre d'actions de prévention santé et d'initiatives autour des bonnes pratiques.



Des enjeux forts qui rassemblent

Faire évoluer les comportements des enfants et des familles, améliorer leur mode de vie durablement (alimentation, activité physique, bien-être) grâce à diverses actions croisées.



Des experts engagés

Bénéficier d'un comité d'experts multidisciplinaires pour définir les axes stratégiques du programme ; mettre en place des groupes de travail spécifiques pour élaborer les outils les plus adaptés.

Les villes Vivons en forme au rendez-vous

Depuis plus de 10 ans, l'offre des formations s'enrichit chaque année de nouvelles thématiques pour mobiliser les différents acteurs toujours plus nombreux.

L'équipe de la coordination nationale parcourt ainsi les routes de France pour rencontrer les acteurs de terrain et les former pour qu'ils puissent à leur tour, mobiliser, transmettre et agir.

Répartition des formations en fonction des thématiques en 2015



+ 700 ACTEURS formés et satisfaits

+ 59 FORMATIONS

ZOOM SUR Les résultats de la thématique 2015

Les nouveaux temps périscolaires : les bons comportements alimentaires

Le programme Vivons en Forme a élaboré 12 ateliers ludo-pédagogiques autour des bons comportements alimentaires à mettre en place dans le cadre des NAP (Nouvelles Activités Périscolaires)

12 ateliers, 3 modules

- Rythmes alimentaires
- Friandises
- Eau

Objectif de la formation

Transmettre aux animateurs du périscolaire concernés le principe des ateliers à réaliser avec les enfants, à l'aide du kit fourni et leur donner des clés de compréhension sur le sujet des rythmes alimentaires.



DES CHIFFRES CLÉS

17 formations

206 animateurs formés

8,5/10 satisfaction moyenne

8,4/10 des acteurs très intéressés par la formation

“ Je n'aurais jamais cru pouvoir aborder les notions de bien manger avec les enfants si facilement. C'est un sujet qui les intéresse ! ”

Jessica G.
Animatrice centre de loisirs à Granville

Le sommeil

Bien dormir pour bien grandir

Le déficit de sommeil, lié à de multiples causes, a des conséquences négatives sur le comportement, l'apprentissage et la santé des enfants.



Notre objectif

Mobiliser les enfants et les familles sur le sujet d'un bon sommeil et transmettre les bonnes pratiques pour faciliter sa mise en œuvre.

1/4
des élèves de 11 ans sont en état de fatigue matinale chronique¹.

50%
des enfants de 7 ans ont des rythmes de sommeil irréguliers, 20% dès 5 ans².

2,2 fois +
de risques de surpoids ou d'obésité pour les enfants dormant moins de 8h/nuit³.

Des outils et des actions, élaborés avec un groupe d'experts et des acteurs de terrain

- **Supports pédagogiques et ateliers livrés clés en main** à destination des scolaires et des périscolaires.
- **Livrets destinés aux enfants et aux parents** pour rendre les enfants acteurs de leur sommeil et inviter les parents à être plus à l'écoute des besoins de leur enfant.
- Après des tests intermédiaires, **déploiement de l'opération en septembre 2016**.



Un groupe d'experts sommeil pour prendre en compte la dimension terrain et l'expertise de la recherche :

- **Dr David Thivel**, chercheur sur le thème des Adaptations Métaboliques à l'Exercice en conditions Physiologiques et Pathologiques.
- **Isabelle Duthilly**, médecin de l'Éducation Nationale.
- **Marie-Agnès Dupuy**, Présidente de la MGEN Pas-de-Calais et maître de conférence en sciences du sport et du cerveau au LAMIH (UMR CNRS 8201).
- **Dorothee Germain**, chef de projet VIF dans la ville de Saint-André-lez-Lille.



Pr Damien Léger

ÉVÈNEMENT 2016

Lancement du 1^{er} observatoire du sommeil

Après d'enfants du CE2 au CM2 au sein des villes Vivons en Forme, en collaboration avec le Pr Damien Léger, chef du Centre du Sommeil et de la Vigilance à l'Hôtel-Dieu, APHP, Université Paris Descartes.

Une démarche de living lab au service de VIF

Élaboration par étapes d'outils et de dispositifs en co-construction avec des villes test permettant d'obtenir des résultats intermédiaires, d'optimiser et de valider les protocoles pour ensuite les déployer sur l'ensemble des villes VIF.

1. Leger D. et al., Chapitre « Sommeil », in Rapport HBSC 2010 France, INPES, 2012.
2. Pr Yvonne Kelly, pôle Épidémiologie et Santé Publique de l'UCL.
3. Dipti A. On behalf of the STRONG Kids Research Team. Childhood Obesity, October 2013.

Évaluation : déploiement en 2016

Le programme d'évaluation actuel visant à mesurer l'évolution des IMC* est renforcé et entame sa dernière ligne droite.

De nouveaux outils vont permettre d'évaluer les actions VIF et leurs répercussions sur le comportement des enfants en matière d'alimentation, d'activité physique et d'habitudes de vie.

Évaluation du comportement des enfants



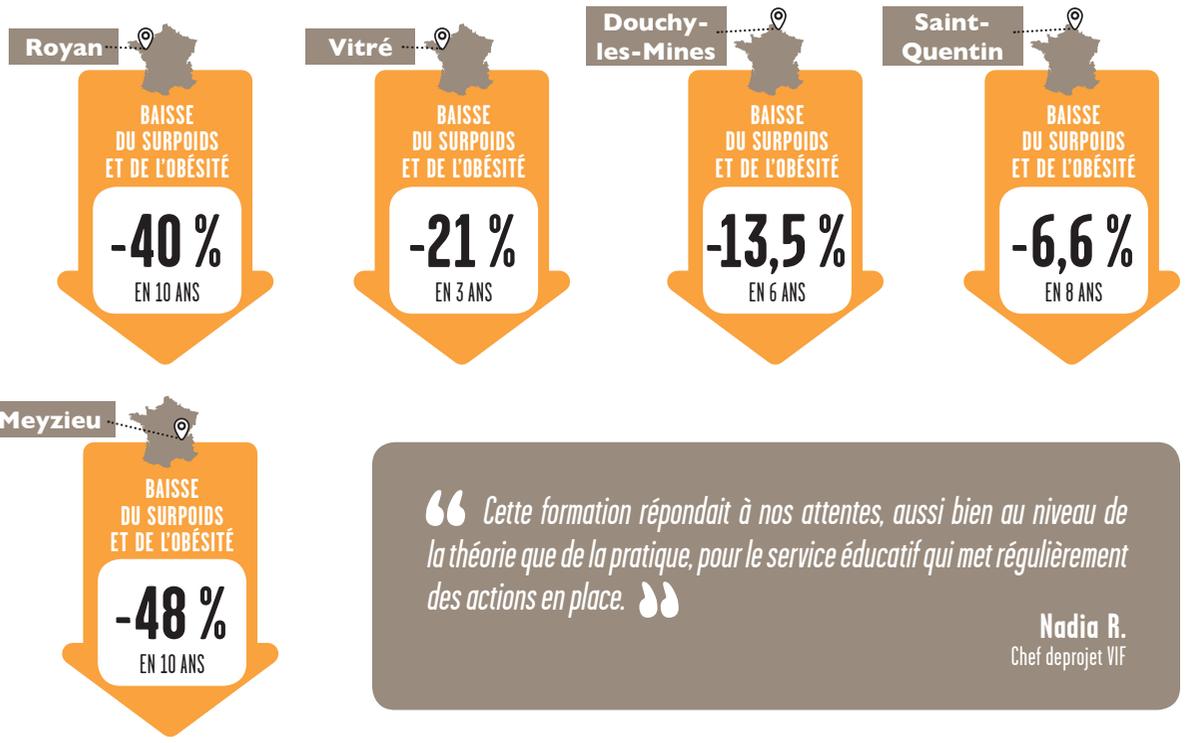
3^e et dernière étape du programme initié en 2013 : à la demande des chefs de projet, création de nouveaux outils d'évaluation réalisés en partenariat avec l'Université de Lille 2 sous la direction du **Pr Monique Romon**, médecin nutritionniste et vice-présidente du programme VIF. Ce dispositif a été financé dans le cadre d'un appel à projet de la Fondation Nestlé France.



Mise en place par les chefs de projet VIF d'un **questionnaire auprès des enfants à la rentrée scolaire 2016**. Ce questionnaire, informatisé pour optimiser les retours, sera définitivement validé en juin 2016. Il permettra de compléter le recueil des données IMC* sur une même classe d'âge comparables aux données nationales.

Recul du surpoids et de l'obésité chez l'enfant, y compris dans les quartiers les plus prioritaires.

RELEVÉS POIDS/TAILLE DEPUIS 10 ANS : DES RÉSULTATS 2015 SIGNIFICATIFS DANS 6 VILLES VIF



“ Cette formation répondait à nos attentes, aussi bien au niveau de la théorie que de la pratique, pour le service éducatif qui met régulièrement des actions en place. ”

Nadia R.
Chef de projet VIF

* Indice de la Masse Corporelle obtenu par le relevé du poids et de la taille.



Des actions qui marchent, les médias en parlent !

À travers ces résultats encourageants, les interventions concrètes de terrain et la mobilisation collaborative des acteurs montrent leur impact sur le surpoids et l'obésité des enfants. Les actions coordonnées et répétées agissent sur l'acquisition de bonnes habitudes de vie, y compris dans les populations socialement plus défavorisées.

La ville de Saint-André-lez-Lille à l'honneur, le 24 novembre 2015 : une conférence de presse qui fait date.

Lors de sa conférence de presse, la ville a présenté ses actions mises en place depuis 7 ans dans le cadre du programme VIF. Les résultats affichent **une baisse sensible de la prévalence du surpoids et de l'obésité des enfants.**

Saint-André-lez-Lille



BAISSE
DU SURPOIDS
ET DE L'OBÉSITÉ

-40,5 %
EN 7 ANS

En 2014/2015 :

75% DES ENFANTS
de CEI et CMI
scolarisés à Saint-André
ont participé au moins
à une action.



Olivier Henno a cru au programme dès sa mise en place.

Maire de Saint-André-lez-Lille

Accompagnée par VIF, la municipalité s'est donnée les moyens pour coordonner et gérer ses actions : chef de projet VIF motivée et très investie (Dorothée Germain), implication et formation de l'ensemble des acteurs, restauration scolaire autogérée, création de deux cuisines accessibles aux enfants, aménagement des cours d'écoles et d'un parcours-santé VIF pour favoriser l'activité physique, relevés poids-taille encadrés et systématiques...

VU, ENTENDU ET LU

TÉLÉVISION



FRANCE 2 - JT 13h

Reportage du 02/12/2015

"Les oranges, elle n'aimait pas trop. Maintenant, elle en mange."

Mère de Clara, 8 ans

RADIO



RTL - Journal de 7h30

Reportage du 01/12/2015

"On a fait un atelier sur les courgettes. C'était pas si mauvais..."

Tom, 10 ans

PRESSE



LA VOIX DU NORD

Page 3 - Lundi 30 novembre 2015

"Un vrai acte de foi"

Vincent Ledoux,
Député / Maire de Roncq

Des partenaires fidèles à nos côtés



Vincent Ledoux,
Député / Maire de Roncq (59),
ville VIF depuis 2011.
Représentant des élus des villes VIF

“ Au nom des élus des villes “Vivons en Forme”, je tiens à remercier tous nos partenaires privés et institutionnels de leur confiance et de leur soutien pour mener à bien notre mission. Sans eux, rien ne serait possible. Certains nous ont accompagnés dans l’aventure dès ses débuts, d’autres nous ont rejoints depuis peu.

Leur engagement à nos côtés permet à VIF d’assurer un développement durable du programme et la mise en œuvre d’actions structurantes dans l’ensemble des villes adhérentes. Confortés par les résultats obtenus, nous sommes plus que jamais motivés pour poursuivre ensemble notre action en faveur du bien-vivre. ”

ZOOM SUR Nos nouveaux partenaires



BEL et VIF, 2 ans de partenariat fructueux

Ce partenariat s’inscrit dans la volonté de Bel d’affirmer la responsabilité sociale de ses marques et de répondre à l’attente toujours plus forte des consommateurs.

Il s’agit pour Bel d’établir un nouveau modèle positif, pragmatique et éthique de collaboration entre les marques et les associations, afin de mobiliser durablement les acteurs locaux au plus proche des familles.



2 QUESTIONS À Linda Taillandier, Responsable RSE & Nutrition

Pourquoi ce partenariat avec VIF ?

«D’abord pour le bénéfice direct du programme aux enfants, public largement touché par nos produits fromagers. Ensuite, pour son fonctionnement en réseau car il permet vraiment de faire bouger les choses. Enfin, nous nous sommes reconnus dans la force et l’enthousiasme dont font preuve l’équipe de VIF et les municipalités adhérentes.»

Quels messages voulez-vous faire passer ?

«Au-delà des messages nutritionnels, nous souhaitons promouvoir les bons comportements alimentaires et notamment le modèle alimentaire français autour du repas à table, temps de partage et de convivialité, que nos produits et nos marques veulent incarner. Notre crédo pour une alimentation épanouie : remettre la confiance, le plaisir, le choix et l’éducation au cœur de l’alimentation, notamment des enfants.»



2 QUESTIONS À Nicole Gibourdel, déléguée générale



En quoi consiste le partenariat entre Villes de France et VIF ?

Nos associations se sont rapprochées autour des enjeux de la prévention santé, un thème fort de Villes de France avec les Assises de 2013 sur le bien-vivre en ville, et le Congrès de 2016 sur les politiques sportives et culturelles. Notre partenariat repose sur la diffusion des bonnes pratiques et d'une publication autour de l'alimentation, des activités physiques et du sommeil.

Pourquoi avoir choisi de devenir partenaire de ce programme ?

Notre partenariat avec Vivons en Forme est basé sur une convergence de points de vue tant sur la nécessité d'une approche concrète et constructive que sur les enjeux du bien-être et de la cohésion sociale. Les collectivités membres de Villes de France prenant part activement au programme VIF témoignent des besoins et de l'enthousiasme pour le bien-vivre.

Partenariat avec la Commission Européenne



Projet "We love eating"

Ce projet, financé par la Commission Européenne, a été coordonné en France par le programme VIF dans la ville de Roncq (59), avec pour objectif de **promouvoir l'alimentation équilibrée et l'activité physique** auprès de trois cibles : enfants, femmes enceintes, seniors.

Pendant un an, VIF a mobilisé toutes les structures de la ville en lien avec ces trois cibles pour mettre en place des actions et des événements dans une dynamique commune : bar à eaux, petits déjeuners et goûters équilibrés dans les écoles, distribution systématique d'outils We Love Eating (jeux de cartes sur l'alimentation, posters, brochures, pin's...).

Résultats : Les enfants roncois mangent moins de fruits et légumes que les autres enfants européens mais en revanche les seniors consomment plus de fruits que la moyenne européenne.

Suite à cette campagne de promotion :

- les enfants sont plus actifs,
- les seniors ont envie d'être plus actifs, souhaitent boire plus d'eau et consommer plus de légumes.
- les femmes enceintes privilégient les repas "faits maison".

Le projet permettra à terme de fournir des recommandations pour adopter une meilleure élaboration des politiques de santé et promouvoir des modes de vie plus sains en Europe.

Partenariat avec le Fonds Français Alimentation et Santé



Projet "Vifocourses"

VIF met en place sur 2016 et 2017 un projet pilote, mené en partenariat avec l'UMR Nort, l'INRA, le CREDOC et LinkUp.

Il a pour objectif d'identifier **les conditions de transférabilité du projet Opticourses** auprès des acteurs relais des réseaux des villes VIF.

Objectif de la démarche Opticourses :

améliorer le rapport qualité nutritionnelle / prix des approvisionnements alimentaires des personnes soumises à de fortes contraintes budgétaires.



Une mobilisation au service de l'action locale

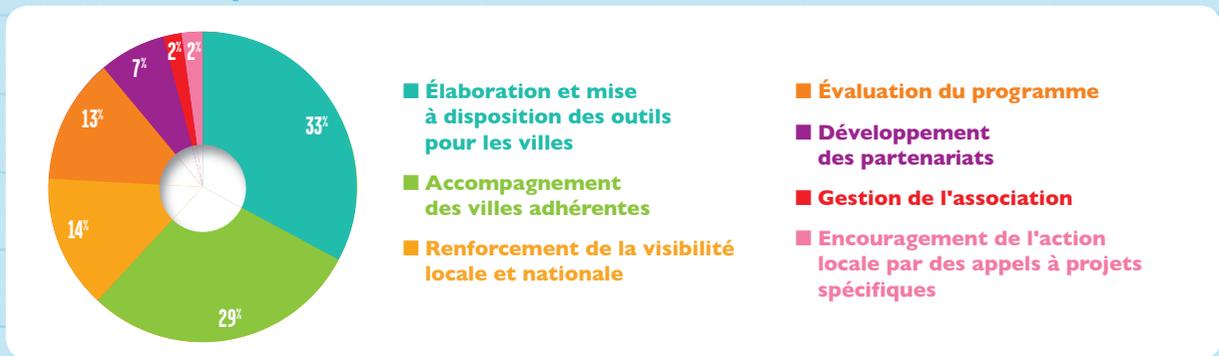


VINCENT LEDOUX Vice-Président, Maire de Roncq, Vice-Président de la MEL (Métropole Européenne de Lille)	MONIQUE ROMON Vice-Présidente, Professeur de nutrition, Chef de service au CHUR de Lille	MONIQUE VALAIZE Vice-Présidente, Conseillère municipale à Béziers	ANNE DUQUESNOIS Secrétaire Générale, Gériatre, Chef de service au CH de Wattrelos, Adjointe au maire	ODILE VERIER-MINE Trésorière, Diabétologue Endocrinologue, Chef de service au CH de Valenciennes
---	--	---	--	--

UN COMITÉ D'EXPERTS PLURIDISCIPLINAIRES

Nutrition MONIQUE ROMON Professeur de nutrition Université de Lille 2	Santé Publique SERGE BRIANÇON Professeur et Responsable de l'École de Santé Publique de la Faculté de Médecine	Psychologie NATALIE RIGAL Psychologue et Spécialiste de la construction du goût chez les enfants	Marketing Social SANDRINE RAFFIN Présidente et fondatrice de Link Up Conseil	Association de Patient NATALIA KPOGBEMABOU Cardiologue et membre de la Fédération Française de Cardiologie
Mieux Vivre MARTINE DUCLOS Membre de "l'Alliance France Pour le mieux-vivre", Chef de service au CHU de Clermont-Ferrand et Endocrinologue	Santé/Médecine CLAUDE JAFFIOL Endocrinologue et Membre de l'Académie Nationale de Médecine	Politique VIF ANNE DUQUESNOY Gériatre et Adjointe au maire de Wattrelos	Activité physique JEAN-PAUL BOURDON Directeur Technique National, Responsable Athlé Jeunes	Education Nationale FLORENCE DURNERIN Conseillère pédagogique de l'Académie de Lille et Professeur d'EPS

Bilan 2015 : répartition des investissements de l'association*



* Association FLVS a but non lucratif, reconnue d'intérêt général depuis 1991.

Vivons en forme

Des villes investies en prévention santé pour contribuer au bien-être et à la santé de tous

VIF en chiffres

250 VILLES MOBILISÉES

SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE, POUR DES ACTIONS DE PRÉVENTION QUI S'INSCRIVENT DANS LA DURÉE

103 CHEFS DE PROJET

NOMMÉS ET ENGAGÉS AU SERVICE DES HABITANTS

+ de 2 000 interventions et animations
auprès des enfants et de leurs familles

+ de 5 000 actions
alimentation et bien bouger
au coeur des villes

+ de 15 000
acteurs formés

4 millions
de personnes touchées
par le programme VIF

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Des livrets labellisés
PNNS





Pour en savoir plus et prendre contact avec l'association :

VIVONS EN FORME

contact@vivons-en-forme.org

Tel : 03 20 11 20 46

www.vivons-en-forme.org

Thibault DESCHAMPS,
Président de l'Association FLVS

Agnès LOMMEZ,
Directrice du programme VIF

Les actions et outils ont été rendus possibles et développés grâce...

- Aux contributions des communes et communautés de communes investies dans la démarche
- Au travail des experts scientifiques et de santé publique qui nous accompagnent
- Au soutien pérenne des entreprises et institutions partenaires



L'association FLVS / VIF est une association à but non lucratif, reconnue d'intérêt général depuis 1991

Grand partenaire **FERRERO**

Partenaires **ORANGINA SCHWEPES** France **Fondation Nestlé France**

Club des partenaires **bel** **FONDS FRANÇAIS ALIMENTATION & SANTÉ** **VILLES FRANCE** **DECATHLON | PRO** **MGC**