

VIF®



Vivons *en* forme

Programme de promotion de la santé et de la forme

la prévention santé

au coeur des territoires

RAPPORT ANNUEL 2022





SÉBASTIEN GOSSELIN

Directeur du programme VIF®



SOMMAIRE

- P3 La semaine des 30 ans de VIF®
- P4 Le programme VIF® en bref
- P5 Ils l'expérimentent, ils en parlent !
- P6 Les chiffres-clés du programme VIF®
- P7 Les temps forts de l'année 2022
- P8 Développer et pérenniser le modèle VIF® grâce à l'engagement des mécènes et partenaires
- P11 Des projets qui font grandir
- P13 VIF® au cœur de projets européens
- P16 1 an d'activation du programme VIF® à La Réunion
- P19 Equipe et bilan financier 2022
- P20 Remerciements et partenaires

FORT HEUREUSEMENT, L'ACTIVITÉ DE NOTRE ASSOCIATION NE SUIT PAS CELLE DES PLANTES VIVACES !

Cela serait bien confortable, évidemment, mais terriblement ennuyeux et un frein à notre implication et notre innovation.

Ce sont tous nos acteurs, actuels et futurs, qui nous permettent d'être sur le qui-vive. Nos adhérents par leurs sollicitations et leurs idées de développement de thématiques ou projets ; nos partenaires par le besoin de comprendre nos objectifs, nos perspectives et leurs sens ; nos administrateurs par leur intérêt, leur implication.

Nous devons semer chaque jour pour récolter plus tard. Les collaborateurs de l'association ont assimilé cette information et nous avons semé comme jamais en 2022 :

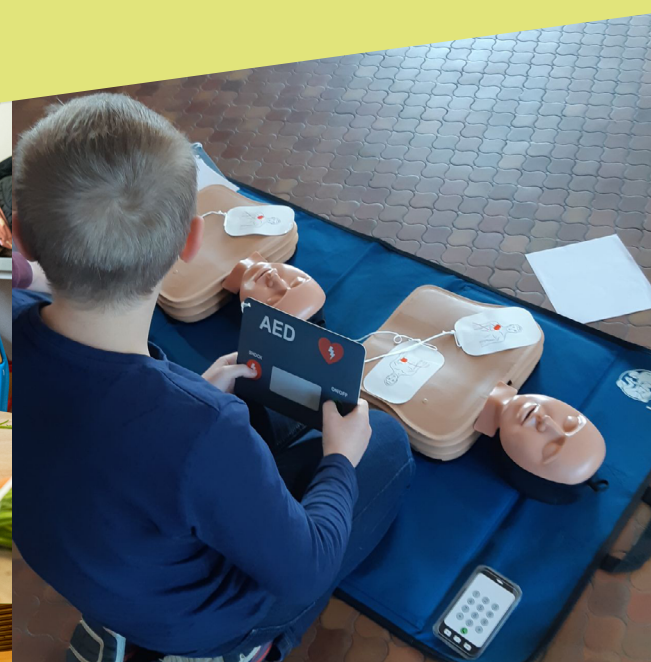
- Lauréat de l'AIC (Accélérateur d'Initiatives Citoyennes), reconnaissant notre programme au service de l'intérêt général ;
- Création d'un Fonds de Dotation Vivactéo, qui accélérera le déploiement de notre programme ;
- Échange avec les ministères sur les Quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV), les Zones de revitalisation rurale (ZRR), les Maisons de santé pluriprofessionnelles (MSP) ;
- Sollicitation extérieure à la collaboration de projets nationaux et européens ;
- Collaborations avec les partenaires, facilitateurs auprès de prospects, d'adhérents...

Vivement la récolte en 2023 et 2024 !

LA SEMAINE DES 30 ANS DE VIF® AU CŒUR DES VILLES !

A l'occasion des 30 ans du programme Vivons en Forme, les villes du réseau se sont mobilisées (du 24 septembre au 2 octobre 2022) pour mettre le programme à l'honneur en proposant des ateliers, des échanges, des moments de découverte à leurs publics.

L'ensemble des actions a été relayé sur les réseaux sociaux puis valorisé dans deux supports créés par les équipes de VIF® - une vidéo et un livret - afin de remercier l'ensemble des chefs de projet VIF® et des acteurs locaux qui ont permis de marquer ce cap de la maturité de façon festive et positive.





LE PROGRAMME VIF® EN BREF

L'association FLVS (Fédérons les Villes pour la Santé), reconnue d'intérêt général depuis 1991, pilote, développe et coordonne le programme Vivons en Forme (VIF®) qui s'est donné pour mission de **favoriser l'adoption de comportements favorables à la santé**, dès le plus jeune âge et dans la proximité, grâce à la mobilisation des acteurs locaux au sein des collectivités.

DONNER À CHACUN LA CHANCE DE GRANDIR EN SANTÉ

Au fondement de cette mission, une ambition : celle de baisser le surpoids et l'obésité chez l'enfant et contribuer à la santé et au bien-être de tous, grâce à la mobilisation des acteurs locaux au sein des villes et **avec une priorité : réduire les inégalités sociales de santé.**

Si les actions VIF® s'adressent à tous, elles ciblent plus particulièrement les populations vulnérables pour donner à chacun la possibilité de grandir et vivre en bonne santé, dès le plus jeune âge et tout au long de la vie.



LA MÉTHODE VIF® EN 4 AXES :

- L'analyse, par le biais du marketing social, des besoins et des freins des publics et **identification des leviers favorisant des changements de comportements positifs** pour la santé
- **La formation continue des professionnels de santé, de l'éducation et des acteurs locaux** de villes ou d'Établissements Publics de Coopération Intercommunale (EPCI).
- La mise en place d'**études scientifiques**, épidémiologiques ou sociologiques.
- La formation des agents et la mise à disposition des kits clés en main (outils, supports) permettant de réaliser des **actions de prévention et de promotion de la santé** auprès des populations, ainsi que leur évaluation (suivi et relevé des indicateurs).

MÉTHODE



Marketing social



Formations de formateurs



Évaluations Publications



Outils ludiques et pédagogiques

ILS L'EXPÉRIMENTENT, ILS EN PARLENT !

NOTRE MISSION : ACCOMPAGNER LES COLLECTIVITÉS TERRITORIALES EN LEUR APPORTANT DES SOLUTIONS CONCRÈTES POUR LA MISE EN ŒUVRE D'ACTIONS DE SANTÉ PUBLIQUE



André Dubois,
Adjoint au Maire de
Saint-Yrieix-la-Perche
(Haute-Vienne).

« Les formations et outils proposés par l'association FLVS / VIF® sont très appréciés par le terrain. La force de ces outils, c'est leur adéquation avec la réalité, avec ce que vivent les acteurs, et ce que vivent les familles. »



Isabelle Le Callennec,
Maire de Vitré (Manche)
et ancienne députée.

« La circonscription d'Ille-et-Vilaine en Bretagne est un territoire historiquement mobilisé sur la santé, l'alimentation et l'activité physique. La ville de Vitré a joué un rôle moteur dans la mobilisation de l'ensemble des acteurs de proximité. Puisqu'elles ont donné des résultats connus et reconnus, nous souhaitons désormais conforter les actions menées sur un territoire plus large, dans le cadre de notre Contrat Local de Santé. »



Lucie d'Aquino,
Animatrice du périscolaire à Saint-Saulve (Nord).

« J'ai pris beaucoup de plaisir à animer ces ateliers. Ils sont très faciles à mettre en place et on se sent vraiment guidé pas à pas par les outils. Le plaisir que j'ai eu à animer ces ateliers a été partagé par les enfants, qui se sont montrés très motivés. »



LES CHIFFRES-CLÉS DU PROGRAMME VIF® EN 2022

ZOOM SUR LES CHIFFRES

264

VILLES



728 166

PERSONNES TOUCHÉES



242 722

ENFANTS TOUCHÉS DE 3 À 12 ANS



6 600

actions réalisées dans les villes, autour de l'alimentation, du sommeil, de l'activité physique, du bien-être...

3 762

ACTEURS FORMÉS



47 COMMUNES RENOUVELLENT LEUR ADHÉSION AU PROGRAMME VIF®

- Saint-André-lez-Lille (Nord)
- Monteux (Vaucluse)
- Rosny-sous-Bois (Seine-Saint-Denis)
- Granville (Manche)
- Vimy (Pas-de-Calais)
- Saint-Quentin (Aisne)
- Saint-Yriex-la-Perche (Haute-Vienne)
- et la Communauté de Communes des Hauts de Flandre (Nord) – 40 communes

3 NOUVELLES VILLES S'ENGAGENT DANS LE PROGRAMME VIF®

- PORTO-VECCHIO (CORSE)
- CHOISY-AU-BAC (OISE)
- BACCARAT (MEURTHE-ET-MOSELLE)



LES TEMPS FORTS DE L'ANNÉE 2022

- **MARS 2022** : Organisation d'un webinaire VIF® en partenariat avec le Programme Malin : "Acquérir son capital santé dans les 1000 premiers jours et le potentialiser jusqu'à 10 ans".
- **MARS 2022** : VIF® est lauréat de la 1ère promotion de l'Accélérateur d'Initiatives Citoyennes (AIC) du Ministère de la Transformation et de la Fonction publiques.
- **MAI 2022** : Organisation de 2 jours dédiés au "Living lab" du programme ALISA (formation, galop d'essai sur les modules).
- **SEPTEMBRE 2022** : VIF® fête ses 30 ans au cœur des villes qui mettent le programme à l'honneur à travers des actions.
- **OCTOBRE 2022** : Organisation du webinaire "A la découverte d'ALISA" porté par l'Institut for a positive food, en partenariat avec l'institut Lyfe research and innovation center (ex : Centre de recherche de l'Institut Paul Bocuse) et le programme VIF®.

« LE SERVICE PUBLIC AUGMENTÉ » VIF® LAURÉAT DE LA 1ÈRE PROMOTION

VIF® a rejoint la 1ère promotion de l'Accélérateur d'Initiatives Citoyennes (AIC) - programme d'Etalab au sein de la direction interministérielle du numérique (DINUM) en partenariat avec la direction interministérielle de la transformation publique (DITP) - aux côtés de 8 autres projets d'intérêt général, sélectionnés par un jury de 15 citoyens parmi 187 candidatures. A la clé, un accompagnement de 3 mois pour travailler à leur développement : une véritable rampe de lancement au changement d'échelle du programme VIF®. VIF® s'est ainsi donné pour objectif de structurer sa proposition de valeur et faire connaître l'association, son programme et la méthode qu'elle propose pour toucher encore plus de villes et d'intercommunalités. Au terme de cet accompagnement, VIF® peut se revendiquer « opérateur relais des actions de prévention santé au cœur du territoire » et donc, acteur majeur du « Service public augmenté ».



DÉVELOPPER ET PÉRENNISER LE MODÈLE VIF® : les mécènes et partenaires s'engagent

La confiance accordée est renouvelée en 2022 puisque notre pool de mécènes et partenaires s'est conforté et est même complété par de nouvelles structures. Leur soutien pérenne contribue à développer les actions, formations, projets nouveaux qui sont ensuite proposés aux villes du réseau, et à renforcer la singularité et l'efficacité du modèle VIF®.

FERRERO, PARTENAIRE ENGAGÉ DEPUIS 10 ANS

L'année 2022 marque les 10 ans du partenariat avec Ferrero : un partenaire exemplaire qui a soutenu nombre de beaux projets. Les échanges avec l'équipe Ferrero nous poussent au changement d'échelle sur le volet du développement, de l'engagement de nouvelles villes et d'actions de prévention et de promotion de la santé. Ainsi Ferrero a permis de présenter le programme VIF® dans la proximité sur le Big tour 2022 (organisé par Bpifrance), le « festival de l'entrepreneuriat français » qui a fait étapes dans plus de 30 villes dans toutes les régions de France, Corse et Outre-Mer compris. L'engagement de Ferrero se traduit par ailleurs sur des actions de terrain : comme lors de la marche organisée par la ville de Mont-Saint-Aignan (où se situe le siège français de l'entreprise) pour la « Semaine des 30 ans du programme VIF® » à laquelle l'équipe Ferrero a pu participer, rejointe par 30 enfants du « mini club de Ferrero ».

FERRERO



NOUVELLE ÉDITION DES FORMATIONS « GESTES DE PREMIERS SECOURS »

MACIF et APIVIA MACIF Mutuelle poursuivent l'aventure aux côtés de VIF® en renforçant les activations sur le territoire. Les formations « Gestes de premiers secours », développées en partenariat avec la MACIF, ont été mises en place dans 10 villes VIF® en 2022, soit 600 élèves de primaire sensibilisés. De l'appel aux secours à la position latérale de sécurité, les enfants sont devenus incollables sur la conduite à tenir en cas d'urgence.



L'OPÉRATION NUTRIPLATO EN RÉGION ÎLE-DE-FRANCE

Elle est historiquement un soutien majeur de l'association, la Fondation Nestlé renforce son implication en favorisant l'entrée du quinzième arrondissement de Paris dans le programme. Elle nous a proposé d'offrir des kits NutriPlato, une façon de diversifier positivement les actions menées tout au long de l'année par les villes VIF® d'Île de France.



SENSIBILISER TOUT AU LONG DE LA VIE : LES SENIORS AUSSI !

Depuis longtemps les villes VIF® nous le demandaient, c'est la Fondation Roquette pour la santé qui nous a mis le pied à l'étrier en parrainant les premiers travaux de la thématique VIF® dédiée aux seniors. C'est désormais toute la méthodologie VIF® qui est en action grâce à deux projets en chantier. Très investie sur le territoire de la Communauté de Communes Flandres Lys (Nord), la Fondation Roquette pour la santé ne manque jamais une occasion de nous convier au salon « CAP Santé » de La Gorgue (Nord), de proposer un atelier aux salariés du Groupe Roquette lors de la semaine de la Qualité de Vie au Travail et même d'animer un cours pour les élèves de licence de l'IUT de Béthune (Nord).



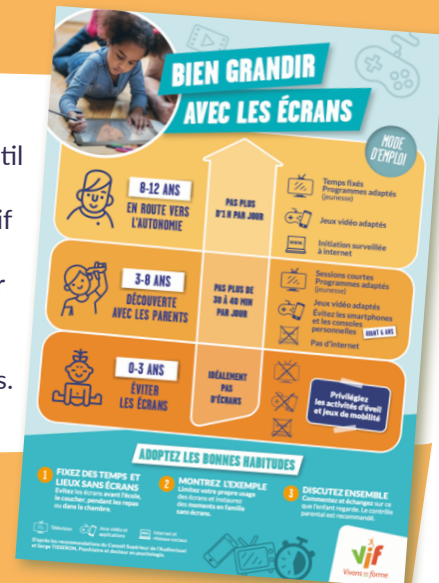
BOOK SENIORS : DES ACTIONS CONCRETES POUR LES VILLES

La population senior représente 20% de la population française depuis 2019 (INSEE). Souvent laissés à la marge, ils sont pourtant riches d'expériences et de conseils. Nous serons, tous, un jour à leur place alors pourquoi ne pas co-construire avec eux et les aider dans leur quotidien ? C'est pourquoi nous avons souhaité développer une thématique « seniors ». Un livret de fiches actions / idées a été élaboré grâce à l'expertise Dr Anne Duquenois (médecin gériatre) et Elsa Delroisse (consultante en bien vieillir) avec pour objectif de proposer un panel de pistes qui aideront les acteurs locaux (CCAS, CLIC, associations, Maia,...) à compléter ou enrichir leurs dispositifs existants.



NOUVELLE THÉMATIQUE « ECRANS ET ENFANTS »

Le partenariat avec la Fondation Ramsay, dont la dotation est fléchée vers la thématique «Ecrans et enfants», a permis aux équipes d'élaborer un nouvel outil ludo-pédagogique expérientiel visant à réduire le temps d'écran des enfants. Non injonctif, évitant l'écueil de l'interdiction et de la diabolisation, le dispositif privilégie la recherche et la découverte d'autres activités venant se substituer aux écrans, basées sur l'imaginaire, la notion de challenge et de défi pour venir concurrencer les écrans sur leur propre terrain. Le dispositif a été testé dans 3 communes de la CCFL, soit 295 enfants et une douzaine d'enseignants, révélant la nécessité conforter certains leviers d'engagement des parties prenantes.



ASSURANCE PRÉVENTION

Très mobilisé sur les sujets de prévention, Assurance Prévention canalise désormais son attention sur l'implantation de VIF® sur l'île de La Réunion. Pour autant, toutes les villes VIF® (en métropole ou ultramarines) continuent de profiter du dispositif « Bouge avec les Z'actifs » et du programme « Les explorateurs de la vue », une contribution loin d'être anecdotique pour la diversité de l'offre VIF®.



SENSIBILISER AUSSI LES ACTIFS

L'entreprise BEL poursuit son engagement et nous offre même de passer les portes des usines. En effet, pour la première fois cette année nous avons eu la possibilité de créer un atelier sur-mesure pour les salariés travaillant en horaires décalés à l'occasion de la semaine de la Qualité de Vie au Travail.



FAIRE BOUGER LES ENFANTS... ET LES PLUS GRANDS !

Decathlon Pro nous offre une nouvelle fois des kits de motricité pour les villes et souhaite profiter de l'émulation des JO 2024 pour promouvoir la mise en mouvement des villes VIF®.



TREMLIN 1 ET 2

DES PROJETS QUI FONT GRANDIR



Les projets sont bénéfiques à plusieurs titres :

- Ils permettent de nouer de nouveaux partenariats et d'exercer notre capacité à construire des dispositifs impliquant de l'opérationnel, la démarche d'évaluation scientifique et de communiquer sur les actions et les résultats qui en émergent.
- Ils sont pensés pour venir enrichir, remettre à jour et renouveler les thématiques mises à disposition des villes VIF® depuis 3 décennies.
- Ils permettent d'élargir le champ d'intervention, en adressant de nouveaux publics.

Depuis 2021, VIF® s'adresse également aux adultes, notamment ceux en situation de surpoids ou d'obésité et qui sont au chômage par le biais du programme européen ASPIRE.

Forts de cette expertise, nous avons remporté deux appels à projets « Prévention santé innovation » de la Région Hauts-de-France (en 2021 et en 2022) nommés « TREMLIN ».

Leur objectif est de (re)donner aux bénéficiaires des compétences, des savoir-faire, des savoir-être sur l'alimentation, l'estime de soi et l'activité physique adaptée dans le but de les engager sur le chemin d'une meilleure employabilité.

En adéquation avec la stratégie régionale de santé des Haut-de-France, il est apparu important de sensibiliser un plus grand nombre de personnes au niveau de territoire du Bassin Minier, confronté à diverses fragilités sociales, et notamment davantage concerné par ces problématiques d'obésité et de chômage. De nombreuses formations et ateliers ont ainsi été déployés.



LES TERRITOIRES VISÉS

PAR LE PROJET TREMLIN 1 :

- la communauté d'agglomération Hénin-Carvin
- la communauté de Commune de la Porte du Hainaut (CAPH)
- la ville de Vimy

PAR LE PROJET TREMLIN 2 :

- la communauté d'agglomération de Valenciennes Métropole (CAVM)
- la communauté de Commune du Sud Artois (CCSA)



ALISA : POUR L'ALIMENTATION DES SENIORS

Né d'une convention tripartite entre l'Institut for a Positive Food, l'Institut Lyfe research and innovation center (ex : Centre de recherche de l'Institut Paul Bocuse) et Vivons en Forme, ALISA est un programme de prévention santé conçu pour les plus de 55 ans.

Il offre aux acteurs locaux (collectivités, Maisons Sport-Santé,..) des solutions permettant de promouvoir une ALimentation Saine, durable et Accessible pour un vieillissement en forme grâce à une approche positive. ALISA est un parcours de 4 ateliers au fil desquels sont égrainés les sujets du souvenir, de l'équilibre, du plaisir et de la convivialité, dont les bénéfices profitent à l'autonomie et la santé des seniors, tout en s'adaptant aux budgets serrés.

Si aujourd'hui ce programme est proposé aux seniors, il évoluera progressivement vers une dimension intergénérationnelle, clé d'entrée pour les écoliers des villes VIF® dans les mois à venir !



Programme
ALISA
ALimentation Saine,
durable et Accessible

INSTITUT
FOR A
POSITIVE
FOOD

INSTITUT
Lyfe
RESEARCH
& INNOVATION
Center

vif
Vivons en forme

APRIFEL, NOUVEAU PARTENAIRE

Les légumes, vaste sujet ! Défi à lui tout seul que nous allons relever grâce à Aprifel (Agence pour la recherche et l'information en fruits et légumes).

Cette collaboration chemine vers un projet de recherche-actions dont l'issue devrait nous permettre d'enrichir la thématique « restauration scolaire ». Preuve de la transversalité de notre modus operandi, ce projet bénéficie du concours de Pascale Ezan (Professeur des universités en sciences de gestion, Université du Havre) et Jérémie Vanhelst (Maître de conférences (PhD, HDR), Université Sorbonne Paris Nord), deux experts scientifiques qui donnent du poids au protocole d'évaluation et aux futurs résultats.



ASTANOR, NOUVEAU PARTENAIRE

ASTANOR, nouveau mécène qui nous offre l'opportunité de ponctuer l'année à venir d'événements qui marqueront à coup sûr les esprits des enfants.

Conscients que les animateurs du périscolaire et de la pause méridienne sont clés de voute de l'efficacité de nos actions, nous voulons en faire les ambassadeurs de la restauration scolaire dans les villes VIF. Pour cela, notre meilleur médiateur entre l'imaginaire et le réel chez les enfants sera notre nouvelle mascotte !

ASTANOR

VIF® AU CŒUR DE PROJETS EUROPÉENS

ASPIRE : RENFORCER LE CAPITAL SANTÉ AU BÉNÉFICE DE L'EMPLOYABILITÉ

Officiellement lancé en 2021, le programme Interreg ASPIRE accompagne des personnes en recherche d'emploi et/ou situation de surpoids/obésité - dans le Nord de la France et dans le Sud de l'Angleterre - vers un mieux-être général de façon à créer les conditions propices à leur retour à l'emploi.

LES CHIFFRES CLÉS DU HUB DE VIVONS EN FORME :

164 ateliers ASPIRE réalisés par le programme VIF® avec la mise en place d'outils autour des thématiques "Bien-être, alimentation et activité physique".

48 participants sur le Hub de Saint-André-lez-Lille (Nord) répartis en plusieurs vagues.

7 événements auxquels les bénéficiaires ont participé (forums des associations, rencontres avec des organismes de formations et de réinsertion,...).

4 sorties inter hub qui ont permis aux participants de rencontrer les participants d'autres villes.

50% de retour à l'emploi

85% d'amélioration du bien-être

90% d'assiduité

- Il propose un accompagnement par petits groupes sur 4 thématiques (alimentation, activité physique adaptée, bien-être mental et sommeil) sur une durée de 7 à 8 semaines visant à améliorer le capital santé par l'adoption de comportements sains, les soft-skills et à créer du lien social.

- Il sensibilise par ailleurs les employeurs sur les préjugés et les discriminations que subissent les personnes en situation de surpoids/obésité par le biais d'un livre blanc à destination des entreprises.

Le programme ASPIRE s'appuie sur l'expertise de 18 partenaires français et anglais - dont le programme VIF® - pour concevoir et déployer des actions auprès du public cible sur 9 lieux (6 villes en France et 3 en Angleterre).



« Quand ma référente RSA m'a proposé de participer à ce programme, je vais être honnête, j'hésitais. Car c'est vrai que j'ai du mal à me familiariser avec des personnes que je ne connais pas. Je voulais simplement vous dire que j'ai passé de super moments en votre compagnie. Je suis très contente d'avoir fait de belles rencontres. Je tiens particulièrement à remercier l'ensemble des coaches et les deux adorables animatrices. Ce fut pour moi une expérience très enrichissante. J'espère que nous garderons le contact. »

Témoignage d'Evelyne
participante du Hub VIF
à Saint-André-lez-Lille
(Nord)



LE MODÈLE ASPIRE :

- Comprendre le contexte local
- Sélection du lieu et de déploiement et des partenaires
- Identification des besoins de la cible
- Recrutement de la cohorte ASPIRE
- Construction des actions
- Mise en place des actions
- Évaluation des actions
- Amélioration continue du programme
- Budget
- Pérennisation du projet



Céline Causeret,
Cheffe de projets
VIF®/ASPIRE.

« ASPIRE est un véritable succès ! Nous constatons une (re) dynamisation des participants qui acquièrent des savoir-être, des savoir-faire grâce aux ateliers de groupe. »

Plus d'infos :

Céline Causeret, Cheffe de projets VIF®/ASPIRE
celine.causeret@vivonsenforme.org



AVEC VIVACTÉO, VOYONS PLUS GRAND POUR LA PRÉVENTION !

Pour creuser le sillon de la prévention dès le plus jeune âge et dans la proximité, nous devons changer d'échelle et envisager la place de chaque contributeur avec un œil neuf. Ce challenge que nous nous apprêtons à relever, c'est celui de Vivactéo, le fonds de dotation pour la prévention tout au long de la vie, fruit de l'alliance du programme VIF® et de l'ANIA (Association Nationale des Industries Alimentaires), qui unissent leurs expertises pour donner une nouvelle impulsion à la prévention santé.

L'objectif de Vivactéo, fonds de dotation à impact, est de fédérer les entreprises et leurs collaborateurs autour de projets déployant des actions de promotion de la santé :

- au cœur des territoires,
- centrées sur la prévention à tous les âges de la vie
- et dont les impacts sont évalués.

Plus d'infos : www.vivacteo.fr



Agissons pour une vie en forme !

ZOOM SUR LE PROJET EFFECT

Issu d'une collaboration entre la France, l'Espagne et la Grèce, le programme Erasmus+ EFFECT vise à développer l'éducation alimentaire des enfants âgés de 6 à 10 ans par la formation de leurs formateurs.

L'objectif ? Développer chez les enfants et les formateurs des compétences clés en utilisant des approches innovantes sur les thématiques des portions alimentaires, de l'hydratation, de l'activité physique et du développement durable.

Le 14 octobre 2022, VIF® a organisé la première réunion d'avancement au cours de laquelle le livre blanc a été examiné ainsi que l'état d'avancement du matériel pédagogique dédié à l'éducation alimentaire des enfants pour les formateurs.



DÉJÀ 1 AN D'ACTIVATION DU PROGRAMME VIF® À LA RÉUNION



Officiellement lancé en septembre 2021, le programme Vivons en Forme à La Réunion prend de l'ampleur de jour en jour grâce aux 4 villes pilotes, aux partenaires et aux experts qui soutiennent la démarche afin de VIF® La Réunion.

UN TERRITOIRE FACE AUX ENJEUX DE SANTÉ PUBLIQUE

La Réunion est le territoire des Outre-mer le plus peuplé. Dans ce département, les problématiques de santé sont exacerbées. En ce qui concerne le surpoids et l'obésité, en 2019 45 % des Réunionnais sont en surcharge pondérale, dont 28 % sont en surpoids et 16 % sont obèses. La proportion de personnes obèses est supérieure à celle de l'Hexagone (14 %).

Avec sa méthode unique et reconnue, le programme de prévention Vivons en Forme se veut une solution concrète proposée aux acteurs locaux afin d'accompagner les publics vers des comportements plus favorables à leur santé.



Ce projet d'envergure est porté par l'association FLVOIS (Fédérons Les Villes de l'Océan Indien en Santé) présidée par Stéphane Sibalo et dirigée par Isabelle Jallot.



Stéphane Sibalo,
Président de l'association
FLVOIS.

« Compte-tenu des problématiques de santé, le transfert de VIF® à La Réunion est donc un enjeu crucial pour le territoire. Avec Isabelle Jallot, directrice du programme à La Réunion, nous souhaitons que les outils soient accessibles pour l'ensemble de la population et correspondent à la réalité locale. La mécanique globale du programme VIF® reste la même mais le transfert demande un important travail d'adaptation sur le fond et la forme (par exemple sur les thématiques en lien avec l'alimentation où il faudra bien évidemment s'adapter aux ressources locales). »

DÉJÀ 4 VILLES ENGAGÉES !

VIF® La Réunion est déployé sur 4 villes (sur les 24 que compte le territoire).



CHIFFRES-CLÉS DE 2022

4

VILLES
ENGAGÉES

ÎLE DE LA RÉUNION



8

FORMATIONS
DÉLIVRÉES

Bien-être, Sommeil /
Écrans

856

ENFANTS TOUCHÉS
DE 6 À 10 ANS



62

actions réalisées dans les villes,
autour de l'alimentation, du sommeil,
de l'activité physique, du bien-être...

121

ACTEURS FORMÉS



Isabelle Jallot,
directrice du Programme
Vivons en Forme Réunion.

« Cette 1ère année d'activation du programme à La Réunion a été consacrée prioritairement aux villes VIF® afin de dérouler la méthode Vivons en Forme, les formations, les actions, le suivi des remontées, les pistes d'amélioration, les invitations à des conférences et webinaires. Chaque commune s'approprie à son rythme le process selon l'organisation du service dédié, l'engagement de l' élu concerné, la mobilisation des agents. Tout a été mis en place après cette année transitoire pour une belle marge de progression du nombre d'actions en 2023 »



« Aujourd'hui, il faut qu'on réapprenne à notre population comment mieux manger [...] Les enfants sont l'avenir, ce sont eux les adultes de demain. Ce sont eux que nous devons toucher en premier, car eux, toucheront leurs parents »

Primilla CEVAMY,
Élue de la ville de Saint-André

ILS SOUTIENNENT LA DEMARCHE!

Partenaires privés :



Partenaires publics :



ÉQUIPE ET BILAN FINANCIER 2022

L'ÉCOSYSTÈME DE L'ASSOCIATION FLVS/VIF®

- **AVRIL 2022:** VIF® La Réunion organise une conférence intitulée « Les changements de comportements alimentaires » avec l'intervention d'experts, dans les locaux de l'IAE Réunion à Saint-Denis.
- **AVRIL 2022:** Premières rencontres avec des familles de l'est dans le cadre d'une étude ethnographique sur les itinéraires alimentaires des réunionnais, portée par Julie Leroy (enseignante chercheuse à l'IAE Réunion) et Dr Patricia Gurviez (Docteur en sciences de gestion et enseignante-chercheur à l'Université Paris Saclay- AgroParisTech).
- **AVRIL / MAI 2022:** Déploiement des formations dans chaque ville.
- **MAI 2022:** 1er rendez-vous annuel du Club des partenaires dans les locaux de Tétranergy.
- **MAI 2022:** Des ateliers sur les thématiques Sommeil-écrans et Bien-être sont proposés aux familles lors du 1er évènement d'APIVIA Courtage sur la prévention à La Réunion.
- **JUIN 2022:** Une semaine d'interviews d'experts clôturée par un comité d'experts synthétisant les pistes à suivre pour l'adaptation du sujet « l'alimentation à La Réunion »
- **JUIN 2022:** Clôture de l'action « Un instant pour soi » proposé aux 900 alternants Tétranergy en 2022.
- **SEPTEMBRE 2022:** La «Conférence annuelle» (réunissant élus, chefs de projets des villes, partenaires et experts) marque le 1er anniversaire de VIF® La Réunion.
- **SEPTEMBRE 2022:** Les villes VIF® à la Réunion fêtent les 30 ans du programme Vivons en forme.
- **OCTOBRE / NOVEMBRE 2022:** Seconde vague de formation en intra dans les villes.
- **OCTOBRE 2022:** Action de sensibilisation intergénérationnelle à Bras-Panon dans le cadre de la Semaine Bleue.
- **NOVEMBRE 2022:** Participation aux ateliers du Conseil National de la Refondation Santé organisé par l'ARS.
- **NOVEMBRE 2022:** Stand VIF® lors de la journée la journée Unicef, ville amie des enfants, à Saint-Pierre.
- **DÉCEMBRE 2022:** Mise en ligne du site www.vivonsenforme.re

EQUIPE DE COORDINATION NATIONALE



Sébastien GOSSELIN
Directeur du programme VIF®



Stéphane SIBALO
Directeur de projets européens VIF®



Gaëlle BOULIC
Responsable de projets VIF®



Raphaëlle CHAILLOU
Responsable de projets VIF®



Flora DEMORY
Responsable partenariats et développement VIF®



Céline CAUSERET
Cheffe de projets VIF®/ASPIRE



Mélanie LESSCHAEVE
Responsable communication



Siham RAGRAG
Assistante communication VIF®



Bill D'ALMEIDA
Assistant communication VIF®



Audrey VARVENNE
Responsable administrative VIF®

Organe décisionnaire composé d'experts présidé par :



Thibault Deschamps
Président de l'association FLVS/VIF®

CONSEIL D'ADMINISTRATION

COMITÉS SCIENTIFIQUES

Co-construction avec des experts scientifiques pour chaque thématique

RÉSEAU DES VILLES VIF®

Communauté d'acteurs locaux œuvrant à l'application du programme

CLUB DES PARTENAIRES ET MÉCÈNES

Financent le fonctionnement de l'association, dans le cadre d'une charte éthique

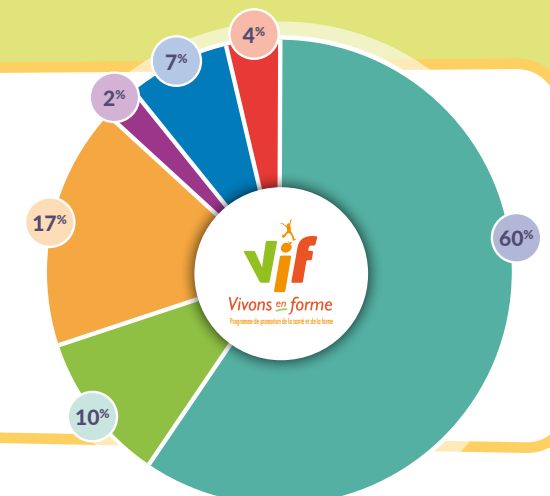
VIF® LA RÉUNION FAIT LA UNE!

- Patricia Gurviez, invitée de la matinale de Réunion 1ère (au titre de son intervention à la conférence « Les changements de comportements alimentaires » d'avril 2022)
- Stéphane Sibalo et Thibault Deschamps, invités de l'émission « On en Parle » de Réunion 1ère pour présenter le programme VIF® à la Réunion (septembre 2022).



BILAN FINANCIER 2022

- Gestion interne et salaires
- VIF® La Réunion
- VIF® ASPIRE
- Communication
- Prestations externes
- Autres thématiques





Programme de promotion de la santé et de la forme

POUR EN SAVOIR PLUS ET PRENDRE CONTACT AVEC L'ASSOCIATION

Thibault DESCHAMPS

Président de FLVS/ VIF®
thibault.deschamps@vivonsenforme.org

Flora DEMORY

Responsable des partenariats et du développement VIF®
flora.demory@vivonsenforme.org

Mélanie LESSCHAEVE

Responsable communication VIF®
melanie.lesschaeve@vivonsenforme.org

FLVS/ Vivons en forme

2 rue Dormagen - 59350 Saint-André-lez-Lille
www.vivonsenforme.org

Suivez-nous sur
les réseaux sociaux



REMERCIEMENTS

L'ensemble des actions menées par VIF® et par les villes adhérentes ainsi que les formations et les outils élaborés et proposés au réseau ne pourraient exister sans l'engagement et le support de toutes les parties prenantes. C'est ensemble que nous créons les conditions de réussite du programme Vivons en Forme.

Nous tenons à remercier :

- les communes, communautés de communes et EPCI investies dans la démarche ainsi que les Chefs de projets des villes VIF® qui font vivre le programme sur le terrain en mobilisant les relais locaux,
- au travail des experts scientifiques, de terrain, de santé publique et du marketing social qui nous accompagnent,
- les entreprises et institutions partenaires pour leur précieux soutien.

L'association FLVS est une association à but non lucratif reconnue d'intérêt général depuis 1991. Elle est soutenue par des partenaires publics, privés et associatifs dans le cadre d'une charte éthique* :

Avec le soutien de



Partenaire platinum



FERRERO

Partenaire gold



ASSURANCE PRÉVENTION
Les assureurs se mobilisent



Partenaires silver



Club des partenaires



ASTANOR

*La charte éthique du partenariat public-privé peut être consultée sur le site de l'association Vivons en Forme : www.vivonsenforme.org