

DOSSIER DE PRESSE

2022

Favoriser l'inclusion professionnelle des personnes en situation d'obésité

Découvrez les actions concrètes menées par le programme Vivons en Forme dans le cadre
du programme Interreg ASPIRE



Sommaire

- **Le programme Interreg ASPIRE - l'essentiel**Page 3
- **Obésité et employabilité : un constat alarmant**Page 5
- **Le programme VIF® s'engage dans le cadre d'ASPIRE, et propose des actions concrètes avec et pour les acteurs de terrain**Page 6
 - **Le cadre d'action : le projet européen ASPIRE**Page 6
 - **Des initiatives développées pour répondre aux besoins des acteurs locaux**Page 7
 - ① Favoriser l'inclusion de ces personnes en milieu professionnel
 - ② Renforcer la confiance et l'estime de soi
 - ③ S'appuyer sur l'expertise des professionnels de l'insertion et les accompagner dans le suivi des publics cible
- **Des actions saluées par les participants et les acteurs locaux**Page 10
- **Le programme VIF® met en place une méthodologie d'action basée sur les sciences comportementales**Page 11

Pour en savoir plus :

Contact : interregaspire@vivonsenforme.org • 03 20 11 20 46

Le programme Interreg ASPIRE - l'essentiel

- **Obésité et employabilité : un constat alarmant**

C'est un fait : obésité et chômage sont fortement corrélés. En effet, on observe que plus une personne reste longtemps au chômage, plus la prévalence de l'obésité est élevée, avec des taux pouvant atteindre **32,7 % chez les personnes au chômage depuis plus d'un an**¹.

Ce constat alarmant s'explique notamment par :

→ **Les idées reçues** sur la capacité des personnes en situation d'obésité à pouvoir s'adapter aux différents types de postes proposés.

→ Le regard de la société sur les personnes en situation d'obésité, qui **influence négativement la confiance et l'estime de soi** des personnes concernées, devenant de fait, un frein à l'employabilité.

Or, il faut le rappeler, en France, près **d'un adulte sur 5 est en situation d'obésité**², soit **8 millions** de personnes potentiellement concernées.



Ce constat pose la question de l'inclusion des personnes en situation d'obésité en milieu professionnel et souligne l'urgence à proposer des solutions concrètes, pour lutter contre les idées reçues et favoriser leur retour à l'emploi.

- **Changer les représentations, c'est l'objectif poursuivi par Vivons en Forme**

Le programme Vivons en Forme (VIF®), initié par l'association FLVS engagée depuis plus de 30 ans dans la prévention du surpoids et de l'obésité et dans la lutte contre les stéréotypes qui y sont associés, a décidé d'agir sur le terrain en créant **un livre blanc inédit** : ↓

Faciliter l'inclusion professionnelle des personnes en situation d'obésité - 6 fiches pour agir concrètement



Ce livre blanc vise à faciliter l'inclusion professionnelle des personnes en situation d'obésité, au travers de **fiches pratiques** permettant de **lever les freins à l'embauche, déconstruire les idées reçues et proposer des solutions concrètes** à mettre en place au sein de sa structure pour y parvenir.

Il s'adresse aux employeurs et aux recruteurs des secteurs privé, public et associatif.

Il repose sur la **méthodologie d'action du programme VIF®**, basée sur les sciences sociales et du changement de comportement.

Il a été élaboré avec **l'aide des acteurs de terrain, des associations représentant les personnes en situation d'obésité et les instances déjà engagées dans la lutte contre les discriminations.**

- **Une initiative qui s'inscrit au coeur d'un dispositif plus large : le projet européen ASPIRE**

Le livre blanc, élaboré par VIF®, s'inscrit dans le programme européen Interreg ASPIRE. Il est financé à hauteur de 7 millions d'euros par le FEDER (Fonds Européen de Développement Régional)*¹.

Ce projet multi-partenaires, transmanche, vise à accompagner les personnes sans emploi en situation d'obésité, dans les régions des Hauts-de-France et du sud de l'Angleterre. **Son ambition** : améliorer l'estime, la confiance en soi et l'employabilité de ces personnes souvent au chômage de longue durée, grâce à un programme d'actions ciblées et coordonnées dans chacune des 2 régions.

Au-delà du livre blanc, le programme VIF® développe un dispositif d'accompagnement des personnes en situation d'obésité en collaboration avec des acteurs de terrain (missions locales, pôle emploi, centres sociaux...), s'appuyant sur les techniques issues des sciences comportementales.

Sont ainsi proposés :

1 Un accompagnement global des personnes concernées pendant 4 mois, articulé autour de 6 thématiques consacrées au bien-être et au vivre mieux. Il s'adresse directement aux personnes sans emploi en situation d'obésité, pour renforcer leur estime d'elles-mêmes, facteurs clefs de succès dans une démarche de retour à l'emploi.

2 Des formations et des outils pratiques pour les acteurs locaux accompagnant ces publics, pour les aider à faciliter le retour à l'emploi.

Le programme Interreg ASPIRE est aujourd'hui déployé dans 6 villes des Hauts-de-France : Abbeville, Péronne (80), Loos-en-Gohelle, Wimereux, Saint-Martin-Boulogne (62), Saint-André-Lez-Lille (59). Il se poursuivra jusqu'en juin 2023. L'objectif est ensuite de pouvoir étendre le dispositif au niveau national et dans les départements d'Outre-mer, au sein du réseau des 264 villes VIF®.

¹Le FEDER (Fonds Européen de Développement Régional) est l'un des fonds structurels et d'investissement européens de l'Union européenne. Il vise à renforcer la cohésion économique et sociale au sein de l'Union européenne.

Obésité et employabilité : un constat alarmant

Alors que le taux de chômage est au plus bas depuis 2008 (7,4% au 4e TRI 2021 soit une baisse de 0,6% vs 3e TRI)³, **les inégalités face à l'emploi persistent, notamment pour les personnes en situation d'obésité**. On observe en effet une **corrélation entre chômage et obésité, 2 situations qui s'auto-entretiennent**.

- **Cette discrimination entraîne une perte de chance**. D'après la 9e édition du **Baromètre du Défenseur des droits** et de l'OIT sur la perception des discriminations dans l'emploi, une **personne en situation d'obésité a 3 à 8 fois moins de chances d'être embauchée qu'une personne qui ne l'est pas**.⁴

- **Cette discrimination est banalisée dans la société**. 33% des chômeurs en situation d'obésité déclarent avoir été confrontés à des questionnements en lien avec leur corpulence.⁵

- Par ailleurs, **les acteurs locaux travaillant dans le secteur de l'insertion professionnelle** (pôles emploi, missions locales etc...), confrontés à cette réalité, **manquent d'arguments pour lever les idées reçues de leurs interlocuteurs et de clefs d'actions concrètes** pour accompagner plus efficacement ces publics vers la reprise d'un emploi stable.

Il est donc urgent de proposer des solutions concrètes, pour lutter contre les idées reçues et favoriser le retour à l'emploi des personnes obèses.

Ce constat illustre également la nécessité d'une action multi-cibles coordonnée, s'adressant tant aux personnes en situation d'obésité et au chômage qu'aux professionnels qui les accompagnent au quotidien dans leurs démarches, et enfin aux futurs recruteurs et employeurs.

**ASPIRE -
Saint André-Lez-Lille**



Le programme VIF® s'engage dans le cadre d'ASPIRE, et propose des actions concrètes avec et pour les acteurs de terrain.

● Le cadre d'action : le projet européen ASPIRE.

ASPIRE² est un programme trans-manche, développé dans le cadre des projets européens Interreg. Il cible les personnes sans emploi en situation de surpoids ou d'obésité, dans la région des Hauts-de-France et dans le sud de l'Angleterre. Ces 2 régions sont particulièrement touchées par la problématique :

↳ La région des Hauts-de-France est fortement touchée par le chômage, avec des taux souvent supérieurs à la moyenne nationale. D'autre part, les taux d'obésité des adultes y dépassent actuellement 22% là où la moyenne nationale est à 17%.

↳ De même, selon un rapport de l'ONU, un quart des adultes britanniques sont obèses, ce taux ayant plus que triplé au cours des 30 dernières années : 63,1% des habitants du Sud-Est de l'Angleterre et 62,7% de ceux du Sud-Ouest de l'Angleterre sont en surpoids⁶.

Lancé en 2019, et s'étalant sur une durée de 3 ans et demi, le projet regroupe **14 partenaires français et anglais**, dont le programme Vivons en Forme. Le principe est de s'appuyer sur les expertises de chaque partenaire pour développer des actions auprès du public cible.



Ce projet Interreg trans-manche (VA Channel) est doté d'un budget total de plus de 10 millions d'euros et a été financé à hauteur de 7 millions d'euros par le **FEDER (Fonds Européen de Développement Régional)**.

Sollicité par les porteurs du projet initié en Angleterre pour collaborer sur ce sujet, les équipes de VIF®, fortes de leur expérience ont proposé leur **expertise** pour mettre en place un dispositif complet sur le territoire français.



Stéphane SIBALO, Directeur de projets européens VIF®

« VIF® est **engagé depuis 2020 comme partenaire du programme ASPIRE**, aux côtés de 13 autres partenaires français et anglais. Les porteurs de projet au niveau européen ont été intéressés par notre **expertise en changement de comportements**, notre **connaissance des problématiques liées au surpoids et à l'obésité**, avec des **résultats concrets et publiés**, mais aussi notre **lien fort avec le terrain**, via notre réseau de plus de 260 villes adhérentes dans toute la France. En s'appuyant sur les retours d'expérience, les constats et les expertises des acteurs locaux, nous avons à cœur de proposer des **solutions nouvelles** sur une problématique encore trop peu abordée. Dans le cadre d'ASPIRE, nous agissons à plusieurs niveaux, à travers un **plan d'action multi-cibles** »

Déployé dans un premier temps dans quelques villes des Hauts de France, l'objectif est d'étendre le dispositif ASPIRE plus largement au sein du réseau des villes VIF® (**pour en savoir plus sur l'association FLVS et le programme VIF® - voir page 11**).

² L'acronyme **ASPIRE** signifie : Adding to Social capital and individual Potential In disadvantaged REgions, soit en français : Améliorer le capital social et le potentiel individuel dans les régions défavorisées.

● Des initiatives développées pour répondre aux besoins des acteurs locaux.

① Favoriser l'inclusion de ces personnes en milieu professionnel

C'est l'objet du **livre blanc**, à destination des employeurs et recruteurs des secteurs privé, public et associatif.

Il vise en effet à faciliter l'inclusion professionnelle des personnes en situation d'obésité. En luttant contre les stéréotypes et les idées reçues, l'objectif est de permettre à la fois **le retour à l'emploi** des personnes concernées mais aussi leur **meilleure intégration** dans les équipes, par une **meilleure compréhension de leur situation**.

Le format se veut le plus concret possible. Aussi, le livre blanc se compose de **6 fiches pratiques** téléchargeables par tous et organisée autour :

- de points clés et de chiffres concrets, pour interpeller et faire **évoluer les représentations** ;
- de témoignages et de **cas concrets** pour donner à voir la réalité de la situation de discrimination, mais aussi partager des exemples positifs et des solutions mises en place ;
- des « **clefs pour agir** », leviers de solutions adaptés aux employeurs, recruteurs et équipes en interne, ainsi qu'à tous ceux qui souhaitent faire bouger les lignes.

Sont concernés : les DRH, les pôles emploi, les missions locales, les centres sociaux, mais aussi les instances nationales comme le MEDEF ou encore les associations de patients en situation obésité.



01

Obésité et santé : prenons garde aux généralités.

02

L'obésité : un frein à la forme physique ?

03

Défaut de personnalité, un préjugé installé à combattre.

04

Favoriser la diversité des profils au sein des équipes : un atout majeur pour l'entreprise.

05

Les personnes en situation d'obésité : exclues des postes à responsabilités ?

06

Victime ou témoin de discrimination : comment agir ?

Télécharger le livre blanc : Faciliter l'inclusion professionnelle des personnes en situation d'obésité

FOCUS : Un comité de partie-prenantes combinant expertise scientifique et prise en compte de la réalité terrain.

Pour réaliser le livre blanc, Vivons en Forme s'est entouré d'acteurs terrain, d'experts spécialisés dans ces thématiques et d'associations représentantes des personnes en situation d'obésité, pour proposer des angles d'approche et des solutions adaptées à la vraie vie et au contexte socio-professionnel. **Une synergie qui a permis d'allier justesse des constats posés et réalisme des solutions proposées.**

Le comité d'experts mis en place pour élaborer le livre blanc est composé de :

- Anne Sophie JOLY – Présidente du CNAO
- Maya HAGEGE – Déléguée Générale de l'AFMD
- Anne-Laure DRUON – Directrice de FACE MEL
- Yassine MOKKADEM – Référent territorial Aisne – Oise chez Pôle Emploi
- Sandrine PETITPAS – Manager de proximité chez Pôle Emploi
- Emilie DUNEUFGERMAIN – Conseillère en Mission Locale

② Renforcer la confiance et l'estime de soi

Le programme VIF® a également mis en place un **accompagnement** global (pluri-thématiques) s'adressant directement aux personnes sans emploi en situation d'obésité, pour apporter des clés d'une meilleure confiance et estime de soi, facteurs de succès dans une démarche de retour à l'emploi.

L'accompagnement de VIF® se traduit concrètement par une plateforme de coaching extranet dédiée, qui engage les participants sur différents modules, pendant 4 semaines/thématique.

La coordination s'effectue en local, via la formation par VIF® de relais terrain en lien avec ces personnes : professionnels travaillant dans des centres sociaux, missions locales, pôle emploi...

6 thématiques sont traitées : autour de l'alimentation ; des mobilités douces ; du sommeil et du bien-être.



CUISINER ? ALLEZ, ON SE LANCE !



BIEN REMPLIR SON PANIER



BIEN BOUGER AU QUOTIDIEN



BIEN DORMIR



PRENDRE SOIN DE SOI



GARDEZ LA FORME

Le dispositif est complété par **un livret motivationnel remis aux bénéficiaires** sur chaque thématique, permettant l'engagement progressif, pas à pas, via des astuces concrètes faciles à mettre en place au quotidien



Céline CAUSERET – Chef de projet VIF® en charge du projet ASPIRE

« La plateforme de coaching digitale est un outil interactif qui permet de poursuivre l'accompagnement ASPIRE, à la maison, il s'agit d'une ressource supplémentaire qui contribue à l'amélioration générale du bien-être du participant ASPIRE. De plus, la plateforme permet de suivre le participant et de le motiver dans sa démarche de changement pas à pas. »

③ S'appuyer sur l'expertise des professionnels de l'insertion et les accompagner dans le suivi des publics cible

Les professionnels des **pôles emploi, des missions locales ou encore des centres sociaux** ont été **intégrés à la réflexion** depuis le lancement du projet, pour participer à l'établissement des constats mais aussi discuter des solutions les plus adaptées.

VIF® dispense également des **formations** sur chacune des thématiques auprès des structures partenaires accompagnant les personnes en situation d'obésité sur le chemin de l'emploi.

Des outils concrets, comme des **fiches guidelines** et des **idées d'ateliers** sont également proposées comme ressources pour les structures.



Céline CAUSERET – Chef de projet VIF® en charge du projet ASPIRE

« En parallèle des actions que nous menons auprès d'eux, les bénéficiaires sont suivis dans des structures type Missions Locales, CCAS, pôle emploi. Nous échangeons beaucoup avec le terrain, pour répondre au mieux à leurs problématiques et leur besoins. Chaque thématique est préalablement testée dans le cadre de **living lab** : l'objectif est de recueillir les retours et proposition d'optimisation des professionnels et bénéficiaires, avant de déployer les outils. Nous avons aussi mis en place des **formations** pour les professionnels de ces structures, sur les différentes thématiques que nous avons développées.

La dynamique de groupe permet de pérenniser l'engagement et de proposer des activités collectives, facile à organiser et remettre en place dans le quotidien : ateliers de dégustation, étirement et réveil musculaire, ...Le tout est formalisé dans des **fiches guidelines** remises aux professionnels ! »



Formation ASPIRE - activité physique

Des actions saluées par les participants et les acteurs locaux

D'ores et déjà, la synergie d'actions déployées par VIF® et les 13 autres partenaires du programme ASPIRE porte ses fruits.

On peut citer par exemple les ateliers cuisine mis en place dans le centre social de la ville de Wimereux, les potagers collectifs portés par l'association Les Anges Gardins, ou encore les séances autour de l'estime de soi mises en place à La Maison de l'Emploi et de la Formation Santerre Haute Somme (Péronne).

La dynamique d'échange partagée par tous les partenaires permet de co-construire des approches efficaces, appréciées des bénéficiaires comme des professionnels qui sont réellement impliqués et écoutés.

En attestent les retours enthousiastes collectés sur le terrain :



Emilie DUNEUFGERMAIN, conseillère a la Mission Locale Picardie Maritime, Abbeville

« Je note une vraie amélioration dans l'estime de soi et la confiance des participants qui viennent aux ateliers. Certains participants manquent de confiance en soi ou autres, et sont beaucoup plus ouverts au bout de quelques ateliers, sont davantage curieux de découvrir de nouvelles thématiques et se sentent prêt à aborder de nouveaux projets, ce qui a déjà été le cas chez certains participants, qui sont déjà en emploi ou en formation. Tous les ateliers sont très intéressants pour diverses raisons. L'alimentation permet de donner des petites astuces pour manger mieux, à moindre coût. Les ateliers sur l'estime de soi ont un vrai plus pour les participants, les gens sont beaucoup plus à l'aise au fur et à mesure des participations. Et la sophrologie est un atelier très bien qui permet aux participants de prendre un temps pour eux, se relaxer, etc. Tous les ateliers fonctionnent ensemble, tous ont un intérêt par rapport à l'accompagnement global. »



Christian, participant au programme ASPIRE - Abbeville

« Je suis le programme ASPIRE depuis le mois d'octobre 2021. Depuis les ateliers, j'ai senti un gain de confiance en moi, et une meilleure aisance dans la vie de tous les jours. J'appréhende les choses beaucoup plus calmement, et j'ai appris à prendre du recul et à mieux exercer mon sens critique sur les événements et les faits de la vie quotidienne.

Dans le cadre du programme ASPIRE, il y a un atelier lié à la diététique et au bien manger, c'est un sujet que je connais déjà bien de part ma formation dans l'agroalimentaire. Malgré tout, le fait de suivre cette formation m'a aidé à encore mieux appréhender ma façon de faire les courses, de me nourrir, de cuisiner, et cela m'a également ouvert vers de nouvelles pistes pour cuisiner, pour manger, pour faire les courses également. Au terme du programme ASPIRE, je suis déterminé à continuer cette formation et à acquérir cette compétence complémentaire, afin de pouvoir exercer à terme un métier de diététicien. Donc oui j'ai des projets, peut-être la création d'entreprise, en tout cas, un emploi dans ce secteur-là. »

Dans les ateliers, j'aime beaucoup aussi l'atelier autour de l'estime de soi, qui est un atelier qui permet de mieux se comprendre. L'ensemble des ateliers m'intéressent beaucoup mais il est vrai que cet atelier là en particulier permet d'avancer et permet de mieux se comprendre. »

Le programme VIF® met en place une méthodologie d'action basée sur les sciences comportementales.

L'association FLVS, reconnue d'intérêt général depuis 1991, porte le programme Vivons en Forme et utilise depuis l'origine des approches pensées et définies dans la cadre méthodologique du marketing social.

Sur ce volet, VIF® est accompagné par la LinkUp Factory, un cabinet de conseil agréé recherche et spécialiste des sujets liés au changement de comportement, notamment via sa Fondatrice Sandrine Raffin, experte en marketing social, auteure de nombreux articles et d'un livre sur le sujet : « Nudge et Marketing social »⁷.



Thibault DESCHAMPS, Président de l'association FLVS

« Le programme Vivons en Forme a pour ambition de favoriser l'adoption de comportements favorables à la santé, dès le plus jeune âge et dans la proximité, grâce à la mobilisation des acteurs locaux au sein des villes VIF®. Notre réseau national mobilise aujourd'hui plus de 260 villes, et plus de 90 chefs de projets impliqués au quotidien sur les thématiques de l'alimentation et de l'activité physique. Pour développer des outils au plus près des besoins de ses cibles, **Vivons en Forme s'appuie sur sa méthodologie d'action éprouvée sur le terrain depuis plus de 10 ans, basée sur les grands principes du marketing social et des sciences du changement de comportements. Nos résultats sur le surpoids et l'obésité ont fait l'objet de plusieurs publications scientifiques⁸ et sont aujourd'hui reconnus comme efficaces, y compris auprès des enfants issus de foyers plus vulnérables.** »

Avec LinkUp, VIF® a pu mettre en place une méthodologie efficace en matière de changement de comportement, qui s'articule autour de 4 grands points d'ancrages :

- 1 **Analyse fine des populations cible** au travers d'interviews d'acteurs de terrain, pour ancrer la réflexion **au plus près des situations vécues**.
- 2 Analyse de la **littérature scientifique**, de **projets inspirants et d'interventions** menés et publiés sur les thématiques concernées. VIF® procède selon un processus itératif : 1 thème par an pour traiter le sujet en profondeur.
- 3 Mise en œuvre d'un dispositif de **co-crédation** en impliquant les acteurs de terrains, des experts de l'éducation et de la psychologie de l'enfant, afin d'identifier les **leviers motivationnels** les plus pertinents et efficaces pour faire changer les comportements et impliquer les familles.
- 4 **Déploiement de formations et de kits d'outils** pour permettre la montée en compétence des acteurs locaux et un déploiement des actions à grande échelle, au plus près des bénéficiaires.

⁷Patricia Gurviez, Sandrine Raffin(2019). Nudge et Marketing social. Clés et expériences inspirantes pour changer les comportements. Chez DUNOD.

⁸Constant, A., Boulic, G., Lommez, A. et Raffin, S. Locally implemented prevention programs may reverse weight trajectories in half of children with overweight/obesity amid low child-staff ratios: results from a quasi-experimental study in France. BMC Public Health 20, 941 (2020). <https://doi.org/10.1186/s12889-020-09080-y>



Pour en savoir plus :

Contact : interregaspire@vivonsenforme.org • 03 20 11 20 46

SOURCES

¹ <https://www.channelmanche.com/fr/projets/projets/adding-to-social-capital-and-individual-potential-in-disadvantaged-regions/>

² https://www.lemonde.fr/planete/article/2021/06/30/pres-d-un-francais-sur-deux-en-surpoids-l-obesite-en-progression_6086350_3244.html
OU <https://solidarites-sante.gouv.fr/systeme-de-sante-et-medico-social/strategie-nationale-de-sante/priorite-prevention-rester-en-bonne-sante-tout-au-long-de-sa-vie-11031/priorite-prevention-les-mesures-phares-detaillees/article/obesite-prevention-et-prise-en-charge>

³ [https://www.lesechos.fr/economie-france/social/tres-forte-baisse-du-taux-de-chomage-en-2021-1388021#utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=re_8h&utm_content=20220218&xtor=EPR-5000-\[20220218\]](https://www.lesechos.fr/economie-france/social/tres-forte-baisse-du-taux-de-chomage-en-2021-1388021#utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=re_8h&utm_content=20220218&xtor=EPR-5000-[20220218])

⁴ https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---europe/---ro-geneva/---ilo-paris/documents/publication/wcms_452486.pdf

⁵ https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---europe/---ro-geneva/---ilo-paris/documents/publication/wcms_452486.pdf

⁶ <https://vivonsenforme.org/interreg-aspire/>

⁷ <https://www.dunod.com/entreprise-et-economie/nudge-et-marketing-social-cles-et-experiences-inspirantes-pour-changer>

⁸ <https://doi.org/10.1186/s12889-020-09080-y>