

SÉANCE N°2 S'AVENTURER, EXPLORER

DOMYOS



CADRE DU JEU

Prévoir un espace assez large pour pouvoir développer les activités.



TEMPS DE JEU

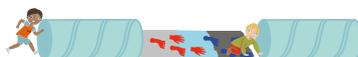
Entre 30 et 45 minutes



LES BIENFAITS DU JEU

Au travers de ces exercices les enfants pourront utiliser l'ensemble de leur sens tout en suivant un parcours pour surmonter leur peur et surtout s'amuser !

DÉROULEMENT DE LA SÉANCE SUR LE TERRAIN



Exercice 1 : Ramper comme un serpent et marcher comme un singe

Placer d'abord un tunnel, suivi de dalles de gym et un second tunnel. Disposer des empreintes de mains et pieds sur les dalles de gym afin que les enfants puissent marcher comme un singe (les fesses en l'air). À tour de rôle, un enfant rampera dans le tunnel de motricité puis sur les dalles puis de nouveau dans le tunnel de motricité.



Exercice 2 : Faire du parachute

Chaque enfant tient un bord du parachute et à tour de rôle un enfant passe au-dessous. Des balles peuvent être placées au milieu pour les faire sauter.



Exercice 3 : Utiliser ses sens

Disposer sur les dalles de gym les disques tactiles. Chaque enfant tient une balle dans sa main. Puis, il doit retrouver le disque tactile correspondant à sa balle qui tient dans la main.



Exercice 4 : Explorer le parcours

Dans une pièce adaptée, installez un parcours avec l'ensemble des éléments de motricité de la fiche pédagogique. Laissez les enfants appréhender ces divers espaces tout en les surveillant et les aider au besoin.



Fiche pédagogique développée en partenariat avec :
Carol Cortes - Bertet, chef de projet "Vivons en forme"
à St Martin de Crau.

vif
Vivons en forme

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

2,50€



DALLE GYM 500 KID

Réf. 2491832

40€



KIT D'ÉQUILIBRE BABY GYM 2 - 6 ANS

Réf. 2713993

12€



x2

LOT DE 6 EMPREINTES MAIN

Réf. 2870589

12€



x2

LOT DE 6 EMPREINTES PIED

Réf. 2870590

40€



PARACHUTE COOPERATIF 3.6 M

Réf. 2923716

72€



x2

LOT DE 10 DISQUES TACTILES

Réf. 2871409

18€



x2

TUNNEL BABY GYM

Réf. 2490255

PRÊTS À TESTER LA SÉANCE ? À VOUS DE JOUER !