

# PRÉVENTION DU SURPOIDS & DE L'OBÉSITÉ INFANTILE : L'IMPACT POSITIF DU PROGRAMME VIVONS EN FORME®

Une étude scientifique parue dans le BMC Public Health\* met en évidence, chiffres à l'appui, l'amélioration du statut pondéral d'enfants en surpoids/obèses, ayant bénéficié des actions proposées par le programme VIF®.

## LES OBJECTIFS DE L'ÉTUDE

- 1/ Suivre l'évolution du surpoids/obésité chez des enfants scolarisés dans des villes bénéficiant des interventions du programme VIF®.
- 2/ Identifier et évaluer les facteurs clés permettant d'obtenir des résultats efficaces dans la prévention du surpoids/obésité des enfants.

## LE DÉROULEMENT DE L'ÉTUDE

4 ANS D'ÉTUDE



DANS 4 VILLES VIF®  
(de - de 100000 habitants)



827 ENFANTS SUIVIS  
du CP à la fin du primaire



3 FOCUS THÉMATIQUES

activité physique, restauration scolaire et rythmes/portions alimentaires



ÉVALUATION

relevés d'IMC\*\* par la médecine scolaire



## LE DISPOSITIF MIS EN PLACE



Acteurs du périscolaire  
des villes VIF®

Conception  
d'ateliers / d'outils et tests  
terrain avant diffusion



Mise en place du dispositif  
dans les villes et formations  
des acteurs du périscolaire



Interactions et ateliers  
auprès des enfants

Interactions avec les parents

Recueil des données  
taille-poids des enfants  
Année 1

Recueil des données  
taille-poids des enfants  
Année 4

C'est donc la méthodologie déployée dans l'ensemble des villes qui adhèrent au programme qui a été ainsi évaluée avec le suivi d'une cohorte de 827 enfants du CP à la fin du primaire.

## LES RÉSULTATS

AMÉLIORATION DU STATUT PONDÉRAL  
pour 50% des enfants en surpoids/obèses.

2011 ENFANTS DE CP

2015 ENFANTS DE CM2

169 ENFANTS  
en surpoids/obèses

132 ENFANTS  
en surpoids/obèses

50% des enfants qui étaient en surpoids/obèses au début de l'étude ont amélioré leur statut pondéral.

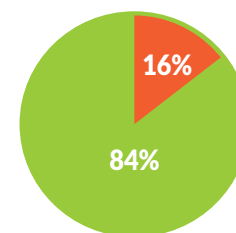
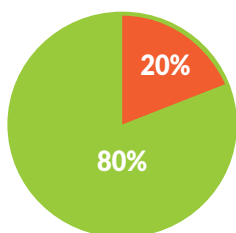
Sur les 85 enfants qui ont vu leur statut pondéral s'améliorer, 66 enfants sont passés de surpoids à poids normal et 19 enfants d'obèses à surpoids.

Cependant, pendant la même période, 34 enfants de poids normal sont passés en surpoids et 13 enfants de surpoids à obèses, soit 6,6% de l'échantillon.

DIMINUTION DE LA PRÉVALENCE DU SURPOIDS/OBÉSITÉ  
surtout liée à la baisse de la prévalence du surpoids.

2011 ENFANTS DE CP

2015 ENFANTS DE CM2



● Poids normal ● En surpoids / obèses

Répartition des enfants de la cohorte  
par statut pondéral.

## LES FACTEURS CLEFS DE SUCCÈS

Les résultats sont à relier :

À l'implication durable de la ville dans le programme : plus la municipalité a déployé d'actions VIF®, meilleurs sont les résultats.

Au nombre d'enfants par acteur formé : moins il y a d'enfants par acteur de terrain formé, plus l'intervention est efficace.

L'étude démontre donc l'intérêt de la mobilisation des acteurs de terrain pour des actions durables au niveau local dans la prévention du surpoids/obésité.



\*L'étude : Constant, A. et al. Locally implemented prevention programs may reverse weight trajectories in half of children with overweight/obesity amid low child-staff ratios: results from a quasi-experimental study in France. BMC Public Health 20, 941 (2020). <https://doi.org/10.1186/s12889-020-09080-y>. - \*\*Référentiel IOTF.



# LE PROGRAMME VIF®

## UNE APPROCHE LOCALE INÉDITE EN PRÉVENTION SANTÉ

Le programme VIF® vise à faire baisser le surpoids / obésité chez l'enfant, et à contribuer à la santé et au bien-être de tous, grâce à la mobilisation des acteurs locaux au sein des villes. Il est déployé par l'association FLVS, association à but non lucratif, reconnue d'intérêt général depuis 1991.

### VIF® EN 5 POINTS CLEFS

- Méthodologie du marketing social et des nudges
- Universalisme, mais ciblage des familles modestes
- Sentiment d'efficacité et respect de la parentalité
- Apprentissage par l'expérience
- Formation et mobilisation durable des acteurs locaux



### VIF® C'EST

+ de 250

VILLES



567 545

PERSONNES TOUCHÉES



6 780

ACTEURS LOCAUX FORMÉS/AN



L'association FLVS est une association à but non lucratif reconnue d'intérêt général depuis 1991. Elle est soutenue par des partenaires publics, privés et associatifs dans le cadre d'une charte éthique\* :

Avec le soutien de



Partenaires platinum



Partenaire gold



Partenaires silver



Club des partenaires



\*La charte éthique du partenariat public-privé peut être consultée sur le site du programme Vivons en Forme : [www.vivonsenforme.org](http://www.vivonsenforme.org)

