



## Le programme VIF® collabore au projet européen ASPIRE

**ASPIRE vise à apporter une réponse globale et simultanée à deux problématiques fortement corrélées : un niveau de chômage élevé, associé à des taux de surpoids et d'obésité élevés. Le programme « Vivons en Forme » (VIF®), engagé de longue date dans la lutte contre l'obésité, le surpoids et les inégalités sociales, transfère à échelle européenne son expertise en promotion de la santé basée sur les changements de comportements.**

L'augmentation de la prévalence de l'obésité à travers l'Europe est aujourd'hui une préoccupation majeure. Mais saviez-vous que **le niveau d'obésité est fortement corrélé avec le niveau de chômage** ? Un récent sondage Gallup montre que plus longtemps une personne est au chômage, plus son taux d'obésité est élevé, avec des taux pouvant atteindre 32,7% après un an ou plus de chômage.

**14 structures publiques et privées du sud de l'Angleterre et du nord de la France se mobilisent et s'associent pour aborder ces deux problématiques de manière globale au sein du projet ASPIRE (Ajout de capital social et de potentiel individuel dans les régions défavorisées).** Ce projet Interreg transmanche (VA Channel) doté d'un budget total de plus de 10 millions d'euros a été financé à hauteur de 7 millions d'euros par le FEDER (Fonds Européen de Développement Régional). Le projet a commencé en Septembre 2019 et sera financé jusqu'en février 2023.

**Le défi relevé par ASPIRE se reflète dans les statistiques locales :** alors que le taux de chômage national français est d'environ 10%, la région des Hauts-de-France est la plus touchée, avec près de 13%. Les taux d'obésité y dépassaient 20% en 2016, soit 6 points au-dessus de la moyenne française. De même, selon un rapport de l'ONU, un quart des adultes britanniques sont obèses, leurs taux ayant plus que triplé au cours des 30 dernières années : 63,1% des habitants du Sud-Est de l'Angleterre et 62,7% de ceux du Sud-Ouest de l'Angleterre sont en surpoids.

On peut constater qu'une proportion inquiétante de la population dans ces deux régions est considérée comme obèse et en surpoids et les niveaux les plus élevés sont enregistrés dans les territoires les plus défavorisés. **Un rapport de l'OCDE sur les relations entre l'éducation et l'obésité indique que "l'obésité a tendance à être plus répandue dans les groupes socio-économiques défavorisés."** Manger de façon équilibrée peut parfois sembler irréaliste avec un budget restreint, pourtant apprendre à cultiver et préparer à moindre coût les fruits et légumes frais peut faire toute la différence.

**ASPIRE apportera aux personnes obèses/en surpoids et/ou au chômage les outils dont elles ont besoin pour adopter un mode de vie plus sain (avec la perte de poids qui en résulte) et améliorer leur employabilité**, autour de thématiques complémentaires :

- L'alimentation,
- L'activité physique,
- Les mobilités actives,
- Le sommeil,
- L'orientation des courses alimentaires...

Les services au bénéfice des citoyens (santé, emploi, services de la ville) œuvrent souvent séparément. **L'ambition ici est d'œuvrer en co-construction, de façon transversale et complémentaire**, en s'appuyant sur l'expertise de chaque partenaire, pour s'attaquer de manière efficace à deux problématiques étroitement liées.

**Évalué scientifiquement, ASPIRE sera mis en œuvre sur 7 sites et utilisera des technologies innovantes, pour permettre aux participants d'améliorer leur capital santé et de retrouver l'accès au marché du travail.**

## EN SAVOIR PLUS

### LE PROGRAMME EUROPÉEN INTERREG FRANCE (MANCHE) ANGLETERRE

Mis en place pour encourager le développement économique entre le sud du Royaume-Uni et le nord de la France, ce programme finance des projets innovants qui ont un impact transfrontalier et durable sur les régions éligibles du Programme.

[www.channelmanche.com](http://www.channelmanche.com)

**CONTACT :**

**Sophie McGannan, Project Manager – [sophie.mcgannan@nhs.net](mailto:sophie.mcgannan@nhs.net)**

### LE PROGRAMME « VIVONS EN FORME » - VIF®

**Vivons en Forme** est un programme de prévention santé dont l'objectif est d'aider les familles à modifier en profondeur et durablement leur mode de vie, afin de prévenir l'obésité chez l'enfant, garantir la santé et le bien-être de tous et contribuer à réduire les inégalités sociales de santé.

La **méthodologie VIF®**, déployée dans plus de 250 villes adhérentes en France, repose sur la mobilisation communautaire, l'animation d'un réseau actif de chefs de projets et la formation continue des acteurs locaux autour d'outils testés et validés.

**VIF International Network** vise à transférer l'expertise du programme **VIF®** à l'échelle internationale.

[www.vivonsenforme.org](http://www.vivonsenforme.org)

**CONTACTS :**

**Agnès Lommez, Directrice Générale – [agnes.lommez@vivons-en-forme.org](mailto:agnes.lommez@vivons-en-forme.org)**

**Stéphane Sibalo, Administrateur – [stephane.sibalo@vivons-en-forme.org](mailto:stephane.sibalo@vivons-en-forme.org)**

# LES PARTENAIRES ENGAGÉS DANS LE PROJET ASPIRE

