



VIF : une démarche de terrain efficace

POUR FAIRE RECULER DURABLEMENT

LES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ

N°9 - Septembre 2018

À LA UNE

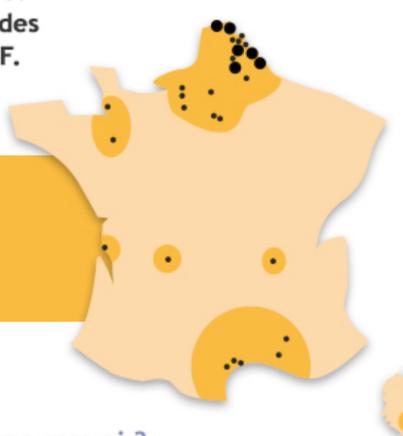
Les ateliers Opticourses®, une nouvelle mission complémentaire au savoir-faire VIF

Initié en 2010 à Marseille, Opticourses® est un programme de recherche-action mené par Nicole Darmon, docteur en nutrition et directrice de recherche à l'INRA, Hind Gaigi, spécialiste en santé publique et Christophe Dubois, nutritionniste. **Les ateliers Opticourses® fournissent aux personnes en situation de précarité financière des clés pour améliorer la qualité nutritionnelle de leurs courses alimentaires, sans dépenser plus.**

Poursuivant sa démarche de co-construction en s'appuyant sur la mobilisation et la formation des acteurs locaux, **VIF s'est associé aux concepteurs du programme Opticourses® et au CRÉDOC¹** pour mettre au point et évaluer la **transférabilité des ateliers Opticourses® au sein du programme VIF.**



L'objectif : déployer Opticourses® au sein des 248 villes VIF



Les ateliers Opticourses® au sein de VIF : pourquoi ?

Opticourses® a prouvé son efficacité, mettant en évidence des changements bénéfiques dans le comportement d'achat des bénéficiaires. Il s'intègre parfaitement dans la démarche VIF, dont l'un des objectifs est de contribuer à réduire les inégalités sociales de santé en matière d'alimentation en accompagnant les familles pour améliorer durablement leur mode de vie.

Plutôt que de créer un nouveau projet destiné aux structures sociales des villes, VIF a souhaité transférer le dispositif Opticourses® au sein des villes VIF et déterminer les facteurs de succès de cette transférabilité.

Opticourses® : de Marseille aux villes VIF

L'étude des conditions du succès de la transférabilité des ateliers Opticourses® au sein des villes VIF a bénéficié d'un cofinancement par le Fonds Français pour l'Alimentation et la Santé (FFAS), dans le cadre de son appel à projets sur la précarité et l'alimentation.

VIF a fondé sa stratégie sur la formation d'acteurs sociaux de terrain pour s'assurer d'avoir un impact quotidien et durable. Aussi, pour le déploiement des ateliers Opticourses®, il s'agit de transférer le savoir-faire des concepteurs d'Opticourses® à l'équipe VIF, afin que celle-ci puisse à son tour former les acteurs locaux que sont les personnels des centres sociaux des villes VIF. C'est donc un principe de « cascading » qui a été retenu pour s'assurer que les ateliers puissent être réalisés auprès de participants issus de foyers en précarité financière sans l'intervention ni de VIF ni des concepteurs d'Opticourses®. Ils seront organisés par les acteurs locaux en contact quotidien avec les habitants des quartiers « politique de la ville ».

ZOOM SUR...

Les acteurs de la mise en place de la transférabilité



REGARDS CROISÉS...

VIF, UNE DÉMARCHE INNOVANTE Point de vue d'experts

3 questions sur la nouvelle thématique en cours des 2000 premiers jours au :



Pr Laurent Storme
Pédiatre, Professeur des Universités Praticien Hospitalier, Chef de service de la Clinique Néonatale de l'Hôpital Jeanne de Flandre, Coordonnateur du Projet Fédératif Hospitalo-Universitaire « 1 000 jours pour la santé ».

1 Pourquoi les 2000 premiers jours de vie sont-ils déterminants en termes de santé publique ?

Cette période est une opportunité unique pour préparer la santé future du bébé. Il va connaître un développement incroyable : regarder, sourire, s'asseoir, se mettre à quatre pattes, se lever, marcher, parler... Pendant cette période de développement intense, les études ont montré que l'enfant est particulièrement sensible aux stimuli de l'environnement. Selon ce qu'il a connu, in utero et après la naissance, sa santé pourra largement être impactée. Il est donc important d'agir dès la grossesse et lorsque le bébé grandit en favorisant une bonne alimentation, un bon sommeil et une vie active, en bougeant au quotidien.

2 Comment travaillez-vous avec VIF pour exploiter cette thématique ?

Je fais partie du comité d'experts dédié à la thématique des 2000 premiers jours du programme VIF. Dans ce cadre, nous avons échangé et co-construit sur les freins et les leviers des parents autour des thématiques alimentation, activité physique, sommeil.

3 Pourquoi avoir contribué à l'élaboration d'une brochure destinée aux femmes enceintes ?

De nombreuses informations circulent et de nombreuses croyances persistent comme ne pas faire d'activité physique lorsque l'on est enceinte. Ce livret permet de guider les futures mamans et les aider à adopter les comportements favorables sans donner de leçons mais plutôt en donnant des réponses à des freins très fréquents (les nausées, le mal de dos...).

4 Quels sont les points forts de l'approche VIF selon vous ?

VIF crée des outils donnant des conseils utiles et accessibles validés scientifiquement en s'appuyant sur les besoins réels du terrain. Ce travail en amont et le test (auprès de la cible et des scientifiques) font que ces outils ont été pensés et adaptés pour voir un impact positif sur les comportements.



La brochure femmes enceintes est en cours de test sur le terrain et sortira à la rentrée, d'autres outils concernant la cible des 6 mois - 3 ans sont en cours de réalisation.

EN BREF

VIF enrichit sa thématique «Eau» avec un livret d'animation :



Ateliers ludiques et séances pédagogiques et animations des animateurs, enseignants, diététiciens des villes VIF

En savoir +

La Fondation Roquette pour la santé, un nouveau partenaire pour VIF



La Fondation Roquette pour la Santé est entièrement dédiée aux domaines de l'alimentation, de la nutrition et de la santé.

En savoir +

De nouveaux outils avec : «Bouge avec les Zactifs»



Un programme pédagogique développé par l'association Attitude Prévention

En savoir +

Modernité, simplicité, dynamisme : le nouveau site internet vivonsenforme.org

se met à la page des nouveaux usages (smartphones, tablettes...) et se veut plus ergonomique, plus clair, plus attractif... Avec notamment une meilleure présentation des expertises, de l'offre de formations et des outils pédagogiques VIF.

N'hésitez pas à nous écrire à contact@vivons-en-forme.org

1. CREDOC : Centre de recherche pour l'étude et l'observation des conditions de vie.

2. CCAS : Centre communal d'action social.

3. PIMMS : Point d'information médiation multi-service.

Vous recevez cet e-mailing de la part de VIF à titre professionnel uniquement. Conformément à la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification ou de suppression des informations personnelles vous concernant. Conformément à la Directive RGPD 2018, vous pouvez solliciter correction, suppression ou modification de vos données personnelles auprès de notre Responsable DataPrivacy (DPO) en cliquant sur le lien suivant - Votre rectification sera effective sous 24 heures.